



Mi MiL'KiL 2017 - ROAD BOOK

Navigation

Extrait du parcours des 1.000 Kilomètres de France (MiL'KiL), ce tracé de 500 kilomètres entre Lignac et Lodève est aussi direct que possible en choisissant d'éviter les grands axes de circulation. Entre Lignac et Rodez, le parcours est aussi, à quelques variantes près, celui de la Transe Gaule sur 370 kilomètres.

Un balisage fait de petits stickers à flèches noires sur fond orange fluo  collés sur les pieds des poteaux indicateurs aux intersections et en rappels réguliers indiquera le parcours à suivre. Les marquages anciens des Transe Gaule et précédentes MiL'KiL (stickers identiques mais pâlis) sont toujours en place et sont également valides. Aux endroits plus délicats, quelques marquage au sol à la peinture fluo orange.

L'utilisation du roadbook pourra être utile pour s'en sortir au mieux. Anticiper sa progression sur le roadbook permet de prévenir des changements de direction.

 **Le fléchage fait foi.** En cas de modification contrainte du parcours (travaux, fermeture de route), suivez le fléchage même si celui-ci diffère des informations indiquées dans le roadbook.

Le plus souvent la navigation est simple et suit un axe logique et direct vers le sud. Progresser de nuit rendra toutefois la progression plus difficile (flèches moins visibles).

Fatigue et manque de concentration aidant (coureurs et/ou suiveurs), il vous arrivera peut-être de vous égarer. Ne perdez pas votre sang-froid et, lorsque vous doutez, prenez le temps d'étudier votre position plutôt que d'insister plusieurs kilomètres dans une mauvaise direction. Les numéros de route empruntées figurent sur ce roadbook et sont aussi le plus souvent apparents sur les bornes kilométriques.

Traversées de villes

Les agglomérations sont le plus souvent traversées par leur centre-ville, au plus proche de la route la plus directe, plutôt que par les rocades de contournement : c'est plus court, plus distrayant, ça permet de voir du monde et de la vie et éventuellement de se ravitailler en vol dans les commerces.

Les traversées de villes sont propices à s'égarer. Il est conseillé d'y lever le pied et de prendre le temps de rechercher le fléchage, moins visible qu'en pleine campagne.

Les véhicules d'assistance devront parfois contourner des rues en Sens Interdit ou des passages à Hauteur Limitée (camping-cars) indiqués sur ce document. Ces sections de contournement pour les véhicules ne sont jamais très longues.

Distances

Mesurées au GPS (Garmin eTrex). La précision, bien qu'imparfaite (contournement des giratoires), est largement meilleure qu'un compteur de voiture ou de vélo, qu'un podomètre ou même une roue de géomètre... Si vous disposez d'un GPS, votre navigation en sera facilitée. Dans tous les cas, pensez à recalibrer régulièrement vos compteurs sur les distances indiquées sur ce document qui fait référence.

NOTEZ BIEN : Les distances indiquées pour les agglomérations sont TOUJOURS la mesure prise au panneau d'entrée de l'agglomération, sachant que son centre-ville peut être parfois distant de plusieurs centaines de mètres voire de plus de un kilomètre dans certains cas.




7 Départements visités









Indre (36), Haute-Vienne (87), Corrèze (19), Creuse (23), Cantal (15), Aveyron (12), Hérault (34).

BONNE ROUTE !












TÉLÉPHONES UTILES

- **JB** **06 33 49 13 99** (ouverture / fléchage)
- **Thierry** **07 77 23 75 38** (véhicule encadrement)

Légendes	
L-D = lieu-dit / X = croisement / dir. = direction / STOP = Panneau STOP / CLP = panneau	
Cédez le Passage /  = ATTENTION, à cet endroit soyez particulièrement vigilant	
 = ça monte /	 = ça descend












	N° Route	Dist. Km		Km total
	D53	3,1	Lignac Mairie / rue de la Liberté	0
	D32	2,6	Fourche. à Droite D53 dir. CHAILLAC	2,6
	D53	4,7	Chaillac	7,3
	D53	0,2	Giratoire. à Gauche dir. CHAILLAC Centre-ville	7,5
		0,7	Centre village, prendre à Droite dir. BEAULIEU (petit panneau peu visible)	8,1
	D29	0,5	Face château d'eau, Tout droit D29 dir. BEAULIEU	8,6
	D29	1,3	L-D Les Romagères	9,9
	D29	0,1	à Gauche D29a dir. BEAULIEU	10,0
	D29a	1,8	Suivre BEAULIEU D29a (coude à droite)	11,8
	D29a	2,9	Beaulieu	14,7
	D29a	0,2	Face église, à Gauche D29a dir. GRANDS CHEZEAUX	14,9
	D29a	1,3	Borne D92/0. Département Haute-Vienne (87), Région Limousin Nouvelle Aquitaine	16,2
	D92	0,5	X. D60. Suivre D92 dir. GRANDS CHEZEAUX	16,7
	D92	0,9	L-D Le Gat	17,6
	D92	0,9	L-D Lareux (joli petit plan d'eau)	18,5
		0,4	L-D Champignac (quelques maisons + un grand chêne + un poteau électrique) prendre à Droite au niveau du poteau électrique (pas de panneau)	18,9
	C4	0,6	Fourche. à Gauche (route C4 sur la carte mais aucune borne)	19,5
	C4	1,7	CLP. à Droite	21,2
	D2	0,2	St-Georges-des-Landes	21,4
	D2	0,6	Centre village. à Gauche D6 dir. ST-SULPICE-LES-FEUILLES	22,0
	D6	1,1	L-D La Croix de la Chardière STOP. Tout droit dir. ST-SULPICE-LES-FEUILLES <i>(à l'angle Pub « Le Cochon Fidèle », une bonne adresse, ouvert uniquement le week-end)</i>	23,1
	D6	1,4	Jonction D912, à gauche D912 dir. ST-SULPICE-LES-FEUILLES	24,5
	D912	0,4	St-Sulpice-les-Feuilles (Bar Chez Isa face église)	24,9

Alt.

	D912	1,1	Coureurs tout droit par le Sens Interdit sur 300 mètres Véhicules contourner par la gauche, puis première rue à droite et à Gauche dir LA SOUTERRAINE	26,0
	D912	0,3	Tout droit D912 dir. LA SOUTERRAINE, Autoroute A20	26,3
	D912	4,9	X D220. STOP Tout droit dir. LA SOUTERRAINE	31,2
	D912	3,7	Bussière-Madeleine	34,9
	D912	3,5	LA SOUTERRAINE (campings-car, attention rues très étroites)	38,4
		0,6	STOP. Tout droit dir. Centre-ville et continuer toujours tout droit	39,0
		0,6	Face magasin ???? (commerce fermé), à droite petite rue pavée	39,6
		0,1	Imposante église et place, prendre à Droite rue Philippe Bridot	39,7
		0,1	Face « Pompes Funèbres Pierre », à Gauche dir. TOUTES DIRECTIONS	39,8
			<i>Bar « LE CAFE CHAUD », Franck le patron est un ami de la Transe Gaule</i>	
		0,1	1 ^{ère} à Droite dir. ST-PRIEST-LA-FEUILLE	39,9
		0,2	Giratoire. Tout droit D1 dir. ST-PRIEST-LA-FEUILLE	40,1
		0,1	Fourche. à Droite D1 dir. ST-PRIEST-LA-FEUILLE	40,2
		1,3	à Gauche dir. ST-PRIEST-LA-FEUILLE	41,5
		0,9	X D10. à Droite D10 dir. ST-PRIEST-LA-FEUILLE	42,4
	D10	1,5	L-D Sagnemousse	43,9
	D10	0,2	Fourche, à gauche	44,1
	D10	2,4	St-Priest-la-Feuille	46,5
	D10	0,2	Sortie village, à Droite suivre D10 dir. CHAMBORAND	46,7
	D10	4,1	L-D La Côte (qui porte bien son nom, grosse grimpette !) suivre dir. CHAMBORAND	50,8
	D10	1,9	X D4. à Gauche D4 dir. CHAMBORAND	52,7
	D10	0,5	Chamborand	53,2
	D10	0,3	X D10. à Droite D10 dir. BENEVENT-L'ABBAYE	53,5
	D10	0,2	Fourche. à Gauche D10 dir. BENEVENT-L'ABBAYE	53,7
	D10	2,4	Panneau « Bienvenue au pays du veau fermier élevé sous la mère »	56,1
	D10	3,8	Bénévent-L'Abbaye	59,9
		0,5	<i>(L'Abbaye sur votre gauche vaut une visite)</i>	60,4
		0,1	A la sortie village, NE PAS prendre dir. BOURGANEUF mais Tout droit D914 dir. MARSAC, LIMOGES	60,5
		0,2	X. à Gauche D5 dir. MOURIOUX	60,7
	D5	4,6	Mourioux Tout droit D5 dir. ST-GOUSSAUD	65,3
		3,1	Fourche. à Gauche dir. LE CHAMEAU / Leychameau (petite route très étroite)	68,4
	?	0,1	L-D Leychameau. Contourner le hameau (par la gauche ou par la droite) dir. ST-DIZIER-LEYRENNE. Route étroite, l'herbe pousse au milieu de la voie.	68,5
	?	1,2	Carrefour. Tout droit dir. ST-DIZIER-LEYRENNE	69,7
	?	1,4	L-D Forgeas	71,1
	?	1,8	L-D Baloumier	72,9

	?	1,8	St-Dizier-Leyrenne	74,7
		0,3	2 STOP à suivre (voie ferrée) Prendre à Droite avant ou après le franchissement de la voie ferrée (mène au même endroit)	75,0
		0,4	Suivre D22 dire. St-GUSSAUD, LECURETTE	75,4
		3,6	MURAT	79,0
		0,2	A Gauche, petite route qui monte	79,2
		1,3	X D 912, à Droite dir. BOURGANEUF	80,5
	D912	2,3	Masbaraud-Mérignat (ici est né Raymond Poulidor)	82,8
	D912	3,2	BOURGANEUF (<i>ville turcophone, nombreux Kebab</i>)	86,0
	D912	0,9	Tour Zizim (tour ronde abritant la Mairie)	86,9
		0,2	Giratoire. à Gauche D941 dir. ROYERE-DE-VASSIVIERE	87,1
		0,3	à Droite D8 dir. LAC DE VASSIVIERE (méchante côte sur 700 mètres)	87,4
			Longue montée progressive jusqu'au Plateau de Millevaches (900 m)	
	D8	6,0	Le Brueil	93,4
	D8	6,4	Le Compeix	99,8
	D8	8,3	Royère-de-Vassivière	108,1
		0,3	à Gauche D7 dir. FAUX-LA-MONTAGNE, LAC DE VASSIVIERE	108,4
		0,2	Fontaine. à Droite D3 dir. FAUX-LA-MONTAGNE, LAC DE VASSIVIERE	108,6
	D3	1,6	X D8. Tout droit (NE PAS suivre dir. Faux-la-Montagne)	110,2
	D3	1,6	Giratoire. à Gauche D3 dir. FAUX-LA-MONTAGNE (« circuit Raymond Poulidor »). <i>Le Lac de Vassivière sur votre droite</i>	111,8
	D3	2,7	Tout droit suivre D3 dir. FAUX-LA-MONTAGNE	114,5
	D3	0,4	X D35. Tout droit suivre D3 dir. FAUX-LA-MONTAGNE	114,9
	D3	3,3	L-D Plazanet	118,2
	D3	2,0	Un banc vous tend les bras	120,2
	D3	0,3	Faux-la-Montagne	120,5
		0,3	Fontaine face église Prendre à Gauche D992 dir. GENTIOUX	120,8
	D992	1,0	Pont 200 mètres sur lac	121,8
	D992	0,6	X D85A. à Droite dir. PEYRELEVADE	122,4
	D85	3,6	X D16. Suivre D85 dir. PEYRELEVADE	126,0
	D85	2,2	Pont sur Lac de Chamet Département de la Corrèze (19)	128,2
	D21	4,3	X D160. à Gauche D21 dir. PEYRELEVADE	132,5
	D21	1,8	Peyrelevalade (<i>Boucherie Pascal Dambon, marathonnier et ami de la Transe Gaule. Quelques plats préparés dans son magasin et surtout de la charcuterie de qualité</i>)	134,3
		0,3	Bas village. Tout droit dir. Centre-ville (montée)	134,6
		0,7	Haut village, Fontaine, Bar de la Fontaine. Suivre D21 dir. MEYMAC, MILLEVACHES	135,3
	D21	6,7	X D36. à Droite D36 dir. MEYMAC	142,0
	D36	2,6	Millevaches	144,6

	D36	8,1	Fourche. à Gauche D36 dir. MEYMAC	152,7
	D36	4,4	MEYMAC	157,1
		0,3	Tout droit sur pont dir. MEYMAC Centre-ville	157,4
		1,0	Fourche. à Droite dir. « Trésor Public »	158,4
		0,1	Fourche. Petite rue à Gauche dir. « Trésor Public » (rue Traversière)	158,5
		0,1	STOP. à Gauche	158,6
		0,1	Feu. Tout droit	158,7
		0,4	(après Bar enseigne Kronenbourg) à Droite D47 dir. COMBRESSOL (« Chemin des Soupirs »). Attention Hauteur Limitée 3,90 mètres. Suivre toujours la D47 jusqu'à NEUVIC, Km 185 Jolie petite route Départementale très calme et sinueuse	159,1
	D47	0,6	L-D Jamet	159,7
	D47	0,2	L-D Treich	159,9
	D47	1,0	L-D Les Chèzes	160,9
	D47	3,0	L-D Naudeix	163,9
	D47	1,0	Chaumière au toit de chaume au fond d'un vallon	164,9
	D47	1,2	Pont sur autoroute	166,1
	D47	0,5	Combressol <i>Parc Naturel Régional de Millevaches en Limousin</i>	166,6
	D47	0,5	Carrefour. à Gauche D47 dir. NEUVIC	167,1
	D47	1,0	Carrefour. tout droit D47 dir. NEUVIC	168,1
	D47	0,5	L-D La Croix d'Osier	168,6
	D47	0,8	L-D Bonnesagne	169,4
	D47	0,2	à Droite D47 dir. NEUVIC	169,6
	D47	3,2	L-D La Peyrude	172,8
	D47	1,3	L-D Palisse Haute	174,1
	D47	1,4	L-D Les Plaines (entrée Camping Le Vianon****)	175,5
	D47	0,5	Palisse (<i>café-épicerie ESTRADE « chez Paulette », amie et ancienne marraine de la Transe Gaule, décédée en 2014 mais on ne l'oublie pas</i>)	176,0
	D47	2,4	L-D Pellassiaule	178,4
	D47	4,9	L-D Barry	183,3
	D47	1,1	Neuvic	184,4
	D47	0,4	STOP. à Droite D982 dir. MAURIAC (le centre-ville est à 200 mètres de ce carrefour, hors parcours)	184,8
	D982	7,2	XD55. Tout droit D982 dir. MAURIAC	192,0
			Descente en lacets sur 7 km jusqu'à la Dordogne puis remontée 9 km	
	D982	7,1	Pont de St-Projet sur la Dordogne	199,1
	D982	0,3	Sortie pont. Panneau « Bienvenue dans le Cantal » Département du Cantal. La D982 devient D682	199,4
	D682	5,7	L-D La Besse. Fourche et maison isolée. Prendre petite route à Gauche (raccourci)	205,1
	D682	0,7	CLP. à Gauche D678 dir. MAURIAC	205,8
	D678	3,4	MAURIAC (<i>Hôtel-Restaurant Le St-Mary, Etape Transe Gaule</i>)	209,2

		0,4	Fourche. à Droite dir. Centre-ville	209,6
		0,7	CLP. Tout droit vers église	210,3
		0,1	Place Eglise/Mairie/ Monument aux morts A l'angle église, à Gauche et suivre TTES DIRECTIONS (contourner l'église)	210,4
		0,2	petit giratoire fleuri (face Cinéma). à Gauche	210,6
		0,1	STOP. à Droite dir. SALERS	210,7
	D922	0,4	Giratoire. Tout droit D922 dir. SALERS	211,1
	D922	0,8	Giratoire sortie ville. à Gauche toute... Couper le giratoire par l'intérieur et suivre D122 dir. SALERS (attention à ne pas partir sur Aurillac !)	211,9
	D122	5,8	Anglards-de-Salers	217,7
	D122	1,7	Centre village face à la Poste (drapeaux) à Droite D22 dir. SALERS	219,4
	D22	3,3	L-D Nuzerolles	222,7
	D22	3,3	TOUGOUZE	226,0
	D22	3,2	SALERS (village médiéval magnifique, vaut une visite à pied)	229,2
		0,3	CLP. à Gauche dir. Centre-ville, TOUTES DIRECTIONS	229,5
		0,3	X. à Droite puis tout de suite à Gauche D35 dir. FONTANGES	229,8
	D35		Suivre D35 jusqu'à AURILLAC. Descente très pentue sur près de 4 km puis longue remontée jusqu'au Col du Légal, Km 248	
	D35	0,1	X. à Gauche D35 dir. FONTANGES	229,9
	D35	3,8	Fourche. à Gauche D35 dir. FONTANGES	233,7
	D35	1,1	Fontanges (curiosité, chapelle monolithe creusée dans la roche)	234,8
	D35	3,8	Franchissement rivière de l'Aspre sur petit pont = début longue montée sur 9 km	238,6
	D35	3,6	Col de St-Georges (954 m)	242,2
	D35	5,8	Col de Légal (1231 m) Point culminant du parcours	248,0
	D35	4,5	Col de Bruel (1038 m). Suivre dir. AURILLAC (« Route des Crêtes »)	252,5
	D35	0,6	Fourche, continuer dur D35 dir. AURILLAC	253,1
	D35	3,4	X D246. à Droite D35 dir. AURILLAC	256,5
	D35	1,7	Café/Crêperie « Croix de Chelles ». Carrefour. Tout droit D35 dir. Aurillac	258,2
	D35	6,1	X D58. Tout droit dir. AURILLAC	264,3
	D35	0,4	Panneau en bois « Ferme de Broize »	264,7
	D35	7,0	(Vue plongeante sur la ville d'Aurillac)	271,7
	D35	1,7	Entrée ENILV (Ecole Nationale d'Industrie Laitière). Descendre sur la Gauche	273,4
	D35	0,4	AURILLAC	273,8
		0,4	Giratoire. à Gauche dir. Centre-ville, AUTRES DIRECTIONS	274,2
		0,1	STOP. Tout droit.	274,3
		0,2	Pont du Buis	274,5
		0,3	Giratoire. à Droite puis à Gauche suivre dir. Centre-ville	274,8
		0,3	Giratoire + statue, à Droite dir. AUTRES DIRECTIONS	275,1
		0,2	Place du Square (grande place) = centre-ville	275,3

45m

80m

			Face clocher et enseigne L'ABSYDE prendre Tout droit rue des Carmes puis avenue des Pupilles de la Nation dans le prolongement	
		1,1	Feu et fourche, à Gauche rue des Volontaires de 1792	276,4
		0,8	Gd carrefour (croisement rocade) au niveau Mac Do	277,2
			Traverser (N122) tout droit et prendre en face Avenue Général Leclerc	
		1,3	Grand giratoire (carrefour René Cassin). Tout droit dir. RODEZ, ARPAJON-SUR-CERE	278,5
		0,3	Arpajon-sur-Cère	278,8
			<i>Recalage 1 km</i>	279,8
	D990	0,3	Centre-ville Arpajon. Suivre D920 dir. RODEZ	280,1
			Tronçon de 6,5 km sur D990 jusqu'à sortie Sénilhès dangereux, circulation importante selon l'heure de passage	
	D990	5,0	Sénilhès	285,1
	D990	1,1	Panneau sortie commune de Sénilhès, ATTENTION...	286,2
		0,5	...500 mètres après panneau de sortie d'agglomération, prendre à Droite petite route dir. « Cabrespine » (panneau indicateur peu visible) Cette petite route calme (et très vallonnée) est un raccourci qui permet d'éviter la D920 sur 7 km	286,7
		0,2	L-D Cabrespine	286,9
		2,1	Carrefour. Tout droit en face dir. PRUNET	288,8
		2,0	Prunet	290,8
		0,3	STOP. Tout droit dir. LAFEUILLADE-EN-VEZIE	291,1
		3,0	STOP. à Droite ou tout droit raccourci par chemin sur 150 mètres (retour sur D990)	294,1
	D920	0,3	Lafeuillade-en-Vézie	294,4
	D920	1,5	Giratoire. à Droite D601 dir. CASSANIOUZE, CONQUES	295,9
			Suivre D601 jusqu'au Lot puis D901 jusqu'à RODEZ Km 363	
	D601	1,4	Lacapelle-del-Fraisse	297,3
	D601	10	X D19. Tout droit dir. CONQUES	307,3
	D601	2,5	Cassaniouze	309,8
	D601	0,2	Fourche. à Gauche par Cassaniouze-centre (pas vilain) ou tout droit sur D601 qui évite le village (sensiblement même distance). Bar sympa dans le village.	310,0
	D601	1,0	Fourche. à Gauche D601 dir. RODEZ	311,0
			Descente douce et boisée sur 10 km jusqu'au pont sur le Lot. Zéro voitures.	
	D601	9,4	Pont de Coursary sur le Lot Département de l'Aveyron Coureurs : à Gauche sur pont désaffecté. Sortie pont à Droite (raccourci 400m) Véhicules : tout droit puis suivre dir. RODEZ	320,4
		0,6	(coureurs) CLP. à Gauche vers village	321,0
	D901	0,7	Grand-Vabre Suivre le lit de la rivière Le Dourdou	321,7
	D901	5,4	X. Tout droit D901 dir. ST-CYPRIEN-s/-DOURDOU	327,1
	D901	0,1	Conques-Faubourg	327,2
	D901	7,0	St-Cyprien-sur-Dourdou	334,2

	D901	3,8	Nauvialle	338,0
	D901	6,4	X D962. à Gauche D901 dir. RODEZ	344,4
	D901		MARCILLAC	344,4
		1,0	Au centre-ville, prendre à Gauche D27 dir. BEZONNES, BOZOULS	345,4
		3,5	X à Droite dir. FONGOUSSERGUES (plateau)	348,9
		1,7	X Tout droit dir. SALLES-LES-SOURCES	350,6
		4,6	X CLP à Droite	355,2
		0,2	X à Droite puis tout de suite à Gauche après le franchissement de la voie ferrée, chemin empierré sur 1,3 km (véhicules lourds, attention si sol mouillé contourner par la D901)	355,4
		1,3	X D901, prendre la petite route sur votre gauche qui continue parallèlement à la Départementale sur 600 mètres	356,7
		0,6	X D901, prendre la D901	357,3
	D901	1,4	Prendre piste cyclable sur côté gauche et y rester pendant 4 km jusqu'à l'entrée de RODEZ (la piste cyclable passe sous la route et ensuite côté droit), véhicules rester sur D901	358,7
	D901	3,6	RODEZ (premier panneau)	362,3
		0,9	Grand giratoire. tout droit D901 dir. ST ELOI (traverser le giratoire par le milieu). ATTENTION trafic intense, traversée périlleuse !	363,2
	D901		RODEZ (deuxième panneau)	363,2
		0,2	CLP. (Maison Presse sur trottoir droit) Coureurs : à Gauche, à travers les haricots, rue qui monte (Av. de Bordeaux) vers le clocher, bordée de cerisiers Véhicules : à Droite (Sens obligatoire). Suivre RODEZ Centre-ville puis LE MONASTERE pour retomber sur l'Avenue de Bordeaux (allée de cerisiers) après un détour d'une boucle de 400 mètres et y retrouver votre coureur	363,5
		0,7	FEU. Grand carrefour. à Gauche à 45° dir. LE MONASTERE par la petite rue « Avenue de Montpellier » qui descend, viser enseigne CAISSE D'EPARGNE)	364,2
		0,9	Giratoire. Tout droit dir. LE MONASTERE	365,1
		0,4	Le Monastère	365,5
		0,1	Fourche. à Gauche D12 dir. FLAVIN	365,6
	D12	0,5	Giratoire. Tout droit D12 dir. FLAVIN	366,1
	D12	1,0	X D62. à Droite D62 dir. FLAVIN	367,1
	D62	5,8	Flavin	372,9
	D62	0,3	Carrefour. Tout droit (Avenue du Centre)	373,2
	D62	0,4	FEU X D911. Tout droit dir. VALLEE DU VIAUR, TREMOUILLES	373,6
			<i>Recalage openrunner +1 km</i>	374,6
	D62	4,0	La Capelle-Viaur	378,6
	D62	0,8	Le Pont-de-La-Capelle-Viaur (franchissement du Viaur)	379,4
			A partir d'ici, successions de forts dénivelés jusqu'à LODEVE	
	D62	0,3	Fourche à la sortie petit pont. à Gauche D536 dir. TREMOUILLES	379,7
	D536	4,3	Trémouilles (et sa célèbre longue côte qui a laissé des souvenirs lors de la Cyclo MiL'KiL)	384,0
	D536	0,2	X D536. à Gauche D536 dir. CANET-DE-SALARS / PONT-DE-SALARS	384,2

100m

	D536	2,2	Pont sur le Vioulou	386,4
	D536	1,1	X D536/D538. à Droite D538 dir. CANET-DE-SALARS	387,5
	D538	1,0	L-D Espinassettes	388,5
	D538	2,3	X D56. à Gauche D56 dir. CANET-DE-SALARS	390,8
	D56	0,4	X D538. à Droite D538 dir. CANET-DE-SALARS	390,2
	D538	4,3	Canet-de-Salars	394,5
	D538	0,2	CLP. X D176. Tout droit dir. SALARS-CURAN	394,7
	D538	1,7	X D993. à Droite dir. SALLES-CURAN	396,4
			Suivre D993 dir. St-Affrique pendant 42 km jusqu'au croisement D23, Km 439	
	D993	2,2	Pont sur Lac de Pareloup	398,6
	D993	3,4	Giratoire. Tout droit D993 dir. SALLES-CURAN	402,0
	D993	0,1	Salles-Curan	402,1
	D993	0,8	Suivre D993 dir. MILLAU	402,9
	D993	0,7	Fourche. à Gauche D993 dir. BULOC, MILLAU	404,6
	D993	7,5	Bouloc	412,1
	D993	2,3	Col de Vernhette (1029 m)	414,4
	D993	0,4	<i>Parc Naturel Régional des Grands Causses</i>	414,8
	D993		Vue sur le Viaduc de Millau pendant 10 kilomètres	
	D993	5,1	Montjoux	419,9
	D993	0,5	X D169. Tout droit D993 dir. ST-ROME-DE-TARN	420,4
	D993	7,9	X D96. Tout droit D993 dir. ST-ROME-DE-TARN Franchissement du Tarn	428,3
	D993	0,4	St-Rome-de-Tarn	428,7
	D993	10,2	X D23. à Gauche D23 dir. ROQUEFORT	438,9
	D23	2,0	Lauras	440,9
	D23	0,6	Giratoire « Mémorial Bruno Rouiller » (moutons et berger en acier) Tout droit D23 dir. ROQUEFORT	441,5
	D23	2 ?	ROQUEFORT-SUR-SAULZON	443,5
		1,5	Fourche niveau église. à Droite D93 dir. FONDAMENTE (forte montée)	445,0
			Suivre D93 jusqu'à ROQUEREDONDE, Km 482	
	D93	1,8	Col des Aiguières (684 m)	446,8
	D93	3,1	CLP X D293. à Gauche D93 dir. FONDAMENTE	449,9
		2,9	X D516. à Gauche suivre D93 dir. Fondamente	452,8
	D93	3,5	L-D Le Vialaret	456,3
	D93	5,0	St-Beaulize	461,3
	D93	0,2	STOP. Tout droit	461,5
	D93	2,4	Fondamente (<i>Café Hotel BALDY, bonne adresse, table réputée</i>)	463,9

90m

	D93	0,4	STOP. Tout droit dir. LE CLAPIER (<i>Café Hotel BALDY, ici</i>)	464,3	
↗	D93	0,7	X D506. Continuer sur D93 dir. LE CLAPIER Borne « D93 / 20 »	465,0	
	D93	0,7	L-D Montpaon	465,7	180m
			Col de Pérail (alt. 636 m)		
	D93	3,3	L-D Tournadous	469,0	
		0,5	Maison isolée	469,5	200m
	D93	4,9	Le Clapier Continuer sur D93 dir. ROQUEDEDONDE	474,4	
	D93	1,4	X D393. à Gauche D93 dir. ROQUEDEDONDE	475,8	
↘	D93	1,9	<i>Fin Parc Naturel des Grands Causses</i>	477,7	
	D93	0,3	Petit pont sur l'Orb Département de l'Hérault	478,0	
		0,7	Fourche. à Droite	478,7	
	D93	2,7	X D142E. à Droite	481,4	
↗	D142E	0,1	Roqueredonde A Gauche D902 dir. LODEVE	481,5	
	D902	3,0	X D142. à Droite D902 dir. LODEVE (dernière montée !)	484,5	
⚠	D902	0,3	Fourche. À gauche D902 dir. LODEVE	484,8	
↘	D902	2,7	L-D Le Perthus. Col de Perthus (785 m) puis descente jusqu'à LODEVE	487,5	
↘	D902	8,7	LODEVE	496,2	
		0,2	Giratoire. Tout droit D35 dir. LODEVE	496,4	295m
⚠		0,8	STOP. prendre à Droite sur le pont puis tout de suite à Gauche dir. LE PUECH et longer la rivière (à main gauche) jusqu'à l'arrivée	497,2	
	D148	1,3	Vieille usine	498,5	
	D148	1,0	Entrée camping Les Vals*** ... Bravo c'est gagné ! +50 mètres arrivée à l'intérieur du camping, la piscine vous attend	499,5	

