

# 1000 KILOMETRES DE FRANCE


## ROAD BOOK - Edition 2018


Ce roadbook indique le parcours à suivre entre SAINT-MALO et SETE via le MONT-ST-MICHEL.

### Navigation

Le principe général du tracé est de relier la Manche à la Méditerranée via le Mont-St-Michel sur un parcours aussi direct que possible et aussi proche que possible de 1000 kilomètres, tout en évitant les grands axes de circulation. Entre la Loire et Rodez, le parcours suit celui de feu *La Transe Gaule*, à quelques variantes près, sur près de 600 kilomètres.

L'utilisation de cartes routières associées à ce document n'est pas indispensable mais peut faciliter la navigation.

Un balisage constitué de petits stickers à flèches noires sur fond orange fluo  collés sur les pieds des poteaux indicateurs aux intersections indique le parcours à suivre, afin de faciliter la progression. Les marquages anciens des Transe Gaule et précédentes MiL'KiL (stickers identiques mais pâlis) sont toujours en place et sont également valides. Aux endroits plus délicats, marquage au sol à la peinture fluo orange. L'utilisation du roadbook sera utile pour s'en sortir au mieux. **Anticiper sa progression sur le roadbook permet de prévenir des changements de direction.**

 **Le fléchage fait foi.** En cas de modification contrainte du parcours (travaux, fermeture de route), suivez donc le fléchage même si celui-ci est différent des informations indiquées dans le roadbook.

Entre les Km 217 (St-Augustin-des-Bois, peu avant la Loire) et 801 (7 KM après le centre-ville de Rodez), le parcours suit celui de la TRANSE GAULE mais avec quelques variantes, toujours indiquées sur ce document (si vous avez déjà participé à la Transe Gaule, attention à ces quelques variantes).

Le plus souvent la navigation est simple et suit un axe logique et direct vers le sud. Progresser de nuit, pour ceux qui choisiront de le faire, rendra toutefois la progression plus difficile (flèches moins visibles et lecture du roadbook plus difficile).

Fatigue et manque de concentration aidant (coureurs et/ou suiveurs), il vous arrivera peut-être de vous égarer. Dans cette configuration, ne perdez pas votre sang-froid et, lorsque vous doutez, posez-vous et prenez le temps d'étudier votre carte quelques minutes plutôt que d'insister pendant plusieurs kilomètres dans une mauvaise direction. Les numéros de route empruntées figurent sur ce roadbook et sont aussi le plus souvent apparents sur les bornes kilométriques.

### Traversées de villes

Les agglomérations sont traversées par leur centre-ville, au plus proche de la route la plus directe, plutôt que par les rocades de contournement : c'est plus court, plus distrayant, ça permet de se changer les idées, de voir du monde et de la vie, et de se ravitailler en vol dans les commerces.

Les traversées de villes sont propices à s'égarer. Il est conseillé d'y lever le pied et de prendre le temps de rechercher le fléchage, parfois moins visible qu'en pleine campagne.

Les véhicules d'assistance devront parfois contourner des rues en Sens Interdit ou des passages à Hauteur Limitée (camping-cars et fourgons) indiqués sur ce document. Ces sections de contournement des véhicules ne sont jamais très longues.

Dans les cas (rares) où les véhicules doivent contourner (exemple : traversée du centre-ville de CRAON), les coureurs qui ne voudraient pas quitter la proximité de leur véhicule d'assistance peuvent eux aussi contourner les agglomérations, ce qui leur coûtera toujours un léger rallongement de la distance.

### **Distances**

Mesurées au GPS (Garmin eTrex). La précision, bien qu'imparfaite (contournement des giratoires), est largement meilleure qu'un compteur de voiture ou de vélo, qu'un podomètre ou même une roue de géomètre... Si vous disposez d'un GPS, votre navigation en sera facilitée. Dans tous les cas, pensez à recalibrer régulièrement vos compteurs sur les distances indiquées sur ce document qui fait référence.

NOTEZ BIEN : Les distances indiquées pour les agglomérations sont toujours la mesure prise au panneau d'entrée de l'agglomération, sachant que son centre-ville peut être parfois distant de plusieurs centaines de mètres voire de plus de un km dans certains cas (record : Châtelleraut avec près de 4 km entre le panneau d'entrée d'agglomération et le centre-ville).


### **12 Départements et 5 Régions traversés**



Ille-et-Vilaine (35), Manche (50), Mayenne (53), Maine-et-Loire (49), Vienne (86), Indre (36), Haute-Vienne (87), Corrèze (19), Creuse (23), Cantal (15), Aveyron (12), Hérault (34). Régions : Bretagne, Pays de Loire, Centre-Val-de-Loire, Nouvelle-Aquitaine, Occitanie.





## **TÉLÉPHONES UTILES**






- **JB**            **06 33 49 13 99**
- **Thierry**      **07 77 23 75 38**
- **Xavier**        **06 88 90 38 63**

### Légendes




**L-D** = lieu-dit / **X** = croisement / **dir.** = direction / **STOP** = Panneau STOP / **CLP** = panneau Cédez le Passage /  = ATTENTION, à cet endroit soyez particulièrement vigilant







 = ça monte /  = ça descend

	N° Route	Dist		Km total	Alt.
			<b>SAINT-MALO / N48°39'06.8" – W002°01'15.2" (Chaussée du Sillon)</b>	<b>0</b>	<b>8m</b>
		2,0	Fourche + FEU. Suivre dir. CANCALE par la Côte, Rothéneuf, Rochebonne	<b>2,0</b>	
		0,8	FEU. Tout droit	<b>2,8</b>	
		1,7	L-D (lieu-dit) Rothéneuf.	<b>4,5</b>	
	D201	1,2	Suivre dir. CANCALE	<b>5,7</b>	
	D201	0,5	Sortie agglomération St-Malo	<b>6,2</b>	
			<b>Vallonné jusqu'à CANCALE</b>		
	D201	5,8	Anse du Guesclin (parking) <i>Arrêt ok véhicules d'assistance</i>	<b>12,0</b>	
	D201	0,8	Maison sur îlot ayant appartenu à Léo Ferré puis à Alain Delon	<b>12,8</b>	
	D201	1,7	Fourche. Suivre dir. CANCALE, Pointe du Grouin	<b>14,5</b>	
	D201	3,2	Pointe du Groin. à Droite dir. CANCALE	<b>17,7</b>	
	D201	2,7	<b>CANCALE</b> Tout droit dir. TOUTES DIRECTIONS	<b>20,4</b>	
			Ligne départ Marathon Baie du Mt-St-Michel (Avenue de Scissy)	<b>21,0</b>	
		0,1	FEU. Tout droit D76 dir. RENNES	<b>21,1</b>	
	D76	1,3	Vue sur la baie. Le Mont-St-Michel au fond. Circulation + importante	<b>22,4</b>	
	D76	2,4	X. Hameau de la Coubre, Arrêt de bus. Prendre petite rue à Gauche (INTERDIT sauf riverains mais allez-y, les véhicules peuvent contourner)	<b>24,8</b>	
		0,7	X. D155. Prendre à Gauche	<b>25,5</b>	
			<b>Archi-plat jusqu'au MONT-ST-MICHEL</b>		
	D155	2,7	<b>St-Benoît-des-Ondes</b>	<b>28,2</b>	
	D155	1,4	<b>Vildé-la-Marine</b>	<b>29,6</b>	
	D155	2,9	<b>Hirel</b>	<b>32,5</b>	
	D155	1,6	<b>Le Vivier-sur-Mer</b>	<b>34,1</b>	
	D155	0,9	Fourche. à Gauche D797 dir. CHERRUEIX, MONT-ST-MICHEL	<b>35,0</b>	
	D155	1,5	<b>La Laronnière</b>	<b>36,5</b>	
			Prendre petite route tout droit et rester en bord de mer dir. L-D « La Cathédrale » (quitter la Départementale D155 pour 1 km)	<b>38,2</b>	
		1,0	X. à Gauche, retour D155	<b>39,2</b>	
	D155	50m	Fourche. à Gauche D82 dir. CHERRUEIX 1 Km	<b>39,2</b>	
	D82	0,1	<b>Cherrueix</b>	<b>39,3</b>	
	D82	0,6	Fourche face église. à Gauche	<b>39,9</b>	
		2,3	L-D Chapelle Ste-Anne [Un marathon, Un !]	<b>42,2</b>	
		1,0	(Chapelle Ste-Anne)	<b>43,2</b>	
		0,8	Prendre petite route à Gauche (aucun panneau)	<b>44,0</b>	

A partir d'ici, petites routes dans les polders jusqu'à BEAUVOIR, Km 58				
<b>Peu de panneaux, suivre les indications du roadbook avec attention</b>				
		2,1	X. CLP. Prendre à Gauche	<b>46,1</b>
		0,1	Tout droit dir. « Polder Colombel » (chemin très étroit en direction de la ferme que vous contournez par la gauche)	<b>46,2</b>
		1,2	Maison abandonnée. Tout droit	<b>47,3</b>
		2,1	Rester sur la route bitumée qui fait un coude à Droite	<b>49,4</b>
		0,7	X. Tout droit.	<b>50,1</b>
		0,1	Tout droit	<b>50,2</b>
		1,4	X. à Gauche suivre « Mt-St-Michel par les polders »	<b>51,6</b>
		0,9	X. à Droite dir. « Les Cotterets » (petit panneau)	<b>52,5</b>
		1,5	X. à Gauche, suivre direction VOL ULM et viser le Mont	<b>54,0</b>
		1,0	X. à Droite, suivre dir. « Tesserenc de Bort » et VOL ULM	<b>55,0</b>
		1,1	Canal. Département de la Manche (50)	<b>56,1</b>
		1,1	STOP. Tout droit (petit panneau vert Mont-St-Michel voie vélo)	<b>56,8</b>
		1,8	Pont de Beauvoir (franchissement du Gouesnon). Prendre le pont	<b>58,6</b>
		0,2	<b>Beauvoir</b>	<b>58,8</b>
		0,1	STOP. à Gauche D776 dir. LE MONT-ST-MICHEL, tout droit vers le Mont	<b>58,9</b>
	D776	0,9	Giratoire, à Droite dir. Parkings Le Mont-St-Michel (entrée site touristique Le Mont-St-Michel)	<b>59,8</b>
	D275	1,7	  A l'angle de la BISCUITERIE-ST-MICHEL (façade rouge), prendre petite route à Droite (pas de panneau). <i> Ici pointage coureurs </i>	<b>61,5</b>
		0,1	à Gauche et tout droit jusqu'au village	<b>61,6</b>
		0,8	à Droite D280 [jeter une dernière vue sur le Mont]	<b>62,4</b>
	D280	1,5	<b>Ardevon</b>	<b>63,9</b>
	D280	3,4	X D80 suivre dir. LA CROIX-AVRANCHIN	<b>67,3</b>
	D80	0,4	STOP. X N175. Tout droit D80 dir MACEY <b>Attention, traversée DANGEREUSE !!!</b>	<b>67,7</b>
	D80	1,4	L-D Les Chaliers	<b>69,1</b>
	D80	3,0	Jonction D30. à Gauche dir. LA CROIX-AVRANCHIN	<b>72,1</b>
	D30	1,6	<b>La Croix-Avranchin</b> Suivre D30 dir. Saint-James	<b>73,7</b>
	D30	2,3	L-D la Beslivière	<b>76,0</b>
	D30	1,4	Gros giratoire. Couper par la Gauche dir. Saint-James	<b>77,4</b>
	D30	1,1	<b>Saint-James</b>	<b>78,5</b>
Jusqu'à ARGENTRE-DU-PLESSIS (Km 139) : parcours bien vallonné				
		0,8	FEU. à Droite D998 dir. LE FERRE (rue de la Libération et tout droit)	<b>79,3</b>
	D998	0,1	Tout droit dir. Gendarmerie	<b>79,4</b>
	D998	3,2	Département Ille-et-Vilaine (35). La D998 devient D798	<b>82,6</b>
	D798	0,5	<b>Le Ferré</b>	<b>83,1</b>
	D798	2,5	Maison enseigne « Tailleur de Pierres »	<b>85,6</b>
	D798	1,8	X. Tout droit	<b>87,4</b>
	D798	1,8	L-D La Violette	<b>89,2</b>
	D798	6,3	Arrêt bus « Les Dobets »	<b>95,5</b>

1


	D798	3,7	<b>Lecousse</b>	<b>99,2</b>
	D798	0,8	Giratoire. Tout droit dir. FOUGERES-Centre	<b>99,8</b>
		0,1	<b>FOUGERES</b> <b>Traverser par le Centre-ville en suivant la direction VITRE. Attention, à la sortie de la ville suivre direction BILLE (et non VITRE)</b>	<b>99,9</b>
		0,5	Giratoire. à Gauche dir. FOUGERES-Centre	<b>100,4</b>
		0,9	Giratoire. dir. Centre-ville	<b>101,3</b>
		0,3	Giratoire + Hôtel « Les Voyageurs » (Centre-ville). Suivre dir. VITRE	<b>101,6</b>
		0,2	Fourche. à Droite dir VITRE	<b>101,8</b>
		0,1	Giratoire. Suivre dir. VITRE, BILLE	<b>101,9</b>
		0,2	FEU. Tout droit D179 dir. BILLE, JAVENE	<b>102,1</b>
		1,4	Giratoire. Tout droit. Suivre D179 jusqu'à VITRE	<b>103,5</b>
	D179	6,0	<b>Billé</b>	<b>109,5</b>
	D179	2,1	<b>Combourtilé</b>	<b>111,6</b>
	D179	5,1	<b>St-Christophe-des-Bois</b>	<b>116,7</b>
	D179	4,1	<b>Taillis</b>	<b>120,8</b>
	D179	7,7	Giratoire. Tout droit	<b>128,5</b>
		0,1	<b>VITRE</b> <b>Ville historique (château, remparts, rues pavées, église imposante)</b>	<b>128,6</b>
		0,4	STOP. à Gauche dir. Centre-ville	<b>129,0</b>
		1,3	FEU. à gauche dir. Centre-ville	<b>130,3</b>
		0,4	Gare. Tout droit vers église, jusqu'à l'église	<b>130,7</b>
		0,4	Face église, à Droite dir. ARGENTRE-DU-PLESSIS	<b>131,1</b>
		0,1	Giratoire. Tout droit dir. AUTRES DIRECTIONS	<b>131,2</b>
	D88	0,2	Giratoire. Suivre dir. ARGENTRE-DU-PLESSIS	<b>131,4</b>
	D88	0,9	Giratoire sortie ville. Tout droit dir ARGENTRE-DU-PLESSIS	<b>132,3</b>
	D88	6,4	X D110. à Gauche dir. ARGENTRE-DU-PLESSIS	<b>138,7</b>
	D88	0,5	<b>Argentré-du-Plessis</b>	<b>139,2</b>
			Jusqu'à La Loire (Km 229) : moins vallonné mais très longues lignes droites, peu de paysage et pas mal de camions le lundi (Restez vigilants !)	
	D88	0,6	Entrée ville. <b>NE PAS</b> suivre D88 dir. CRAON <b>mais Tout droit</b>	<b>139,8</b>
	D88	0,1	Giratoire. à Gauche dir. Centre-ville	<b>139,9</b>
	D88	0,3	Face église, STOP. à Droite dir. CRAON, GENNES	<b>140,2</b>
	D88	1,2	STOP. à Droite D88 dir. GENNES, CRAON	<b>141,4</b>
	D88	6,2	<b>Gennes-sur-Seiche (35)</b> Département de la Mayenne (53)	<b>147,6</b>
	D127	1,9	<b>Cuillé (53)</b>	<b>149,5</b>
	D127	0,7	STOP. Tout droit D127 dir. CRAON	<b>150,2</b>
	D127	2,0	<b>Gastines</b>	<b>152,2</b>
	D127	0,3	Eglise. Tout droit D127 dir. LAUBRIERES, CRAON	<b>152,5</b>
	D127	1,7	<b>Laubrières</b>	<b>154,2</b>
	D127	5,5	<b>Ballots</b>	<b>159,7</b>
	D25	0,5	STOP. à Gauche puis tout droit dir. CRAON	<b>160,2</b>
	D25	8,1	<b>CRAON</b>	<b>168,3</b>
		0,5	Attention, entrée ville : <b>Coueurs</b> : <b>NE PAS</b> prendre à droite D25 dir. SEGRE <b>mais Tout droit</b>	<b>168,8</b>

			(raccourci 800 mètres par le Centre-ville. Sens Interdit aux véhicules) <b>Véhicules</b> : prendre à droite D25 dir. SEGRE et suivre dir. SEGRE	
		0,4	Centre-ville. Petit carrefour (Pharmacie + boutique Le Coq) : prendre à Droite, passer sous les Halles puis à Gauche par le sens Interdit sur 50 mètres	<b>169,2</b>
		0,2	Dans le Sens Interdit, prendre 1 <sup>ère</sup> rue à Droite, « rue Simon Faligant »	<b>169,4</b>
		0,6	Giratoire. Suivre dir. SEGRE	<b>170,0</b>
		0,3	2 <sup>e</sup> Giratoire, à Gauche dir. SEGRE	<b>170,3</b>
		0,6	X D25. à Droite D25 dir. SEGRE	<b>170,9</b>
	D25	7,8	<b>St-Quentin-les-Anges (53) Hôtel restaurant « Le Relais » = bonne adresse</b>	<b>178,7</b>
	D25	1,9	Département Maine-et-Loire (49)	<b>180,6</b>
	D863	1,7	<b>L'Hôtellerie-de-Flée (49)</b>	<b>182,3</b>
	D863	3,5	Giratoire. à Droite D923 dir. SEGRE (circulation importante)	<b>185,8</b>
	D923	2,5	Grand Giratoire. Suivre dir. SEGRE	<b>188,3</b>
		0,1	<b>SEGRE</b>	<b>188,4</b>
		0,2	Giratoire. à Gauche dir. Centre-ville et suivre Centre-ville : Rue de Gaulle puis, à la fourche, au choix par rue Voltaire tout droit ou par rue Verdun à gauche.	<b>188,6</b>
		1,3	STOP centre-ville	<b>189,9</b>
		0,2	Carrefour, FEU. Centre ville. Prendre à Droite dir. NANTES	<b>190,1</b>
		0,2	Giratoire. Tout droit dir. NANTES	<b>190,3</b>
		0,1	Fourche. à Gauche D961 dir. MARANS	<b>190,4</b>
	D961	1,4	Giratoire. Tout droit D961 dir. MARANS, VERN D'ANJOU	<b>191,8</b>
	D961	3,2	<b>Marans</b>	<b>195,1</b>
	D961	0,4	Eglise + Fourche. à Gauche dir. VERN-D'ANJOU	<b>195,5</b>
	D961	4,4	<b>Vern-d'Anjou</b>	<b>199,9</b>
	D961	0,5	STOP. Tout droit dir. CHALONNES, LA POUZE	<b>200,4</b>
	D961	4,7	<b>La Pouèze</b>	<b>205,1</b>
	D961	6,3	<b>Bécon-les-Granits</b>	<b>211,4</b>
	D961	0,2	Giratoire + église. Tout droit D961 dir. CHALONNES	<b>211,6</b>
	D961	4,8	<b>St-Augustin-des-Bois</b>	<b>216,4</b>
	D961	0,2	Eglise. Tout droit D961 dir. ST-GEORGES-SUR-LOIRE Début parcours Transe Gaule (avec quelques variantes)	<b>216,6</b>
	D961	6,0	(1,5 km avant St-Georges-sur-Loire, prendre piste cyclable sur le côté gauche) <b>St-Georges-sur-Loire</b>	<b>222,6</b>
	D961	0,3	FEU, carrefour. Tout droit dir. CHALONNES	<b>222,9</b>
	D961	4,7	1 <sup>er</sup> pont sur la Loire (Le Grand Bras)	<b>227,6</b>
	D961	0,6	2 <sup>ème</sup> pont sur la Loire (Bras de Cordez)	<b>228,2</b>
	D961	1,0	Franchissement La Loire principale	<b>229,2</b>
	D961		<b>CHALONNES-SUR-LOIRE</b>	<b>229,2</b>
		0,3	Immédiatement à la sortie du pont, prendre à Gauche Quai Victor Hugo	<b>229,5</b>
		0,6	STOP. à Gauche le long de la Loire vers la « Corniche Angevine »	<b>230,1</b>
	D751	0,2	Tout droit dir. ROCHEFORT-s/-LAYON	<b>230,3</b>
	D751	0,3	Début de la corniche. Attention, longue montée sinueuse sans bas-côtés, peu de visibilité dans les virages	<b>230,6</b>
	D751	4,8	L-D La Haie Longue X D54 dir. BEAULIEU-s/-LAYON. à droite dir. BEAULIEU	<b>235,4</b>
	D54	0,6	X St-Aubin-de-Ligné. (Quitter parcours Transe Gaule jusqu'à THOUARCE) Tout droit dir. BEAULIEU (sur la ligne de crête des Coteaux du Layon)	<b>236,0</b>

45m










<i>Vignoble des Côteaux du Layon</i>				
	D54	7,1	Passage sur autoroute	<b>243,1</b>
	D54	0,4	Giratoire. Tout droit dir. THOUARCE	<b>243,5</b>
	D54	0,1	<b>Beaulieu-sur-Layon</b>	<b>243,6</b>
	D54	1,0	Fourche face église. à Gauche D55 dir THOUARCE	<b>244,6</b>
	D55	3,8	<b>Mont</b>	<b>248,4</b>
	D55	1,3	<b>Faye-d'Anjou</b>	<b>249,7</b>
	D55	0,8	STOP. à Droite D120 dir. THOUARCE <i>Route touristique des Vignobles d'Anjou</i>	<b>250,5</b>
	D120	3,1	<b>Thouarcé</b>	<b>253,6</b>
		0,8	STOP. Tout droit dir. MARTIGNE-BRIAND, DOUE-LA-FONTAINE	<b>254,4</b>
		0,3	STOP. à Gauche D125 dir. DOUE <i>(Retour parcours Transe Gaule)</i>	<b>254,7</b>
	D125	5,7	<b>Martigné-Briand</b> Fourche. à Gauche vers clocher	<b>260,4</b>
		0,4	STOP. Tout droit (par Sens Interdit)	<b>260,8</b>
		0,1	<b>Coueurs</b> : Tout droit par Sens Interdit <b>Véhicules</b> : contourner village par la gauche dir. ANGERS, RENNES sur 300 mètres puis à Droite au STOP dir. DOUE. Au niveau de l'église, à Gauche D83 dir. DOUE. Vous avez récupéré le parcours coureur.	<b>260,9</b>
		0,2	STOP. Tout droit dir. DOUE	<b>261,1</b>
	D83	0,1	Entrée château sur trottoir droit (entrée libre)	<b>261,2</b>
	D83	10,1	grand Giratoire (le contourner par la gauche). Tout droit dir. DOUE	<b>271,3</b>
	D83	1,6	<b>DOUE-LA-FONTAINE</b> <i>(la Cité de la rose)</i>	<b>272,9</b>
		1,3	Giratoire. à Droite dir. Centre-ville	<b>274,2</b>
		0,4	Fourche. Face Brasserie « La Ville », à Gauche rue Foulon et tout droit	<b>274,6</b>
		2,8	grand Giratoire. Tout droit D761 dir. MONTREUIL BELLAY, POITIERS <b>Route Départementale à grande circulation</b>	<b>277,4</b>
		0,3	<i>(Quitter parcours Transe Gaule qui s'en va sur petite route à droite)</i>	<b>277,7</b>
			Ici débute l'Enfer (total 25,7 km dangereux). Circulation importante et nombreux poids lourds jusqu'à 4 km avant LOUDUN (avec un court intermède le temps de traverser MONTREUIL-BELLAY). <b>COUREZ SUR LE CÔTE GAUCHE, SANS VELO SUIVEUR, GILET DE SECURITE !</b>	
	D761	7,9	grand Giratoire. Tout droit dir. MONTREUIL BELLAY, Centre-ville	<b>285,6</b>
	D761	0,1	<b>MONTREUIL BELLAY</b>	<b>285,7</b>
		0,5	Pont sur le Thouet <i>(Retour parcours Transe Gaule)</i>	<b>286,2</b>
		0,2	Fourche. Choix possible : 1. au + court et + simple = tout droit 2. Si vous voulez voir le (très beau) château, à Droite rue des Douves et suivre fléchage Transe Gaule qui vous ramène au X dir. LOUDUN (un poil + long)	<b>286,4</b>
		0,6	X. à Gauche dir. LOUDUN	<b>287,0</b>
		0,3	<i>(Quitter parcours TG)</i> Tout droit vers tunnel sous voie ferrée	<b>287,3</b>
		0,1	<b>Véhicules ATTENTION</b> : tunnel sous voie ferrée Hauteur Limitée 2,20 m	<b>287,4</b>
		1,9	Giratoire. Tout droit D347 dir. LOUDUN	<b>289,3</b>
			Retour en Enfer. Circulation importante et nombreux poids lourds jusqu'à l'entrée de LOUDUN, Km 309. <b>COUREZ SUR LE COTE GAUCHE !!!</b>	
			Département de la Vienne (86)	

80m











	N147	3,9	<b>La Motte-Bourbon</b>	<b>293,2</b>
	D347	1,3	<i>Vignoble A.O.C. Saumur</i>	<b>294,5</b>
	D347	0,6	Panneau indicateur « LOUDUN 15, POITIERS 71 »	<b>295,1</b>
	D347	5,8	<b>Vaon</b>	<b>300,9</b>
	D347	1,0	<b>Les Trois-Moutiers</b> ( <i>Pharmacie Yann Richard, ami de la Transe Gaule</i> )	<b>301,9</b>
	D347	3,x	<b>MODIF 2014.</b> Exactement 3,0 km après le feu tricolore au centre de Trois-Moutiers (carrefour), quitter la Départementale pour prendre petite route sur votre gauche direction « Madeleine » (petit panneau). Suivre cette route jusqu'à LOUDUN.	<b>305,x</b>
		0,9	Lieu-dit La Maison Blanche (fourche), à Droite	<b>306,4</b>
		1,1	X, Tout droit.	<b>307,5</b>
		0,3	Fourche, à Droite	<b>307,8</b>
		1,0	X CLP Tout droit (Hauteur Limitée 3,50 m)	<b>308,8</b>
		0,1	<b>LOUDUN</b>	<b>308,9</b>
		0,8	X STOP, à Gauche	<b>309,7</b>
		0,1	STOP, à Gauche	<b>309,8</b>
		0,3	CLP Giratoire, Tout droit	<b>310,1</b>
		0,2	CLP Giratoire, Tout droit	<b>310,3</b>
		0,6	( <i>FIN MODIF, retour ancien parcours</i> ) FEU. à Gauche dir. CHATELLERAULT puis +50 mètres tout de suite... ...à Droite dir MONTS-s/-GUESNES	<b>310,9</b>
		0,6	FEU. Tout droit dir. MONT-SUR-GUESNES	<b>311,5</b>
		0,7	STOP. X D61c, traversée DANGEREUSE !!! Tout droit D14 dir. MONTS-s/-GUESNES	<b>312,2</b>
	D14		Suivre D14 jusqu'à entrée CHATELLERAULT, Km 352	
	D14	3,4	<b>Rossay</b>	<b>315,6</b>
	D14	3,3	<b>La Roche-Rigault</b>	<b>318,9</b>
	D14	0,8	<b>Généton</b> Rester sur D14 direct vers MONTS-s/-GUESNES ( <i>Quitter parcours T.Gaule</i> )	<b>319,7</b>
	D14	5,1	<b>Mont-sur-Guesnes</b>	<b>324,8</b>
	D14	0,5	( <i>Retour parcours Transe Gaule</i> )	<b>325,3</b>
	D14	0,2	Bar Restaurant « Le Cheval Blanc » (Fred et sa femme préparent le dîner Transe Gaule chaque année depuis 2001). Vous pouvez vous arrêter boire une bière et les saluer (fermeture hebdomadaire le mercredi). Tout droit D14 dir. CHATELLERAULT	<b>325,5</b>
	D14	4,2	<b>Berthegon</b>	<b>329,7</b>
	D14	4,9	<b>Orches</b>	<b>334,6</b>
	D14	0,4	STOP. X D757 traversée DANGEREUSE!!! Tout droit dir. CHATELLERAULT	<b>335,0</b>
	D14	5,6	<b>Sossay</b>	<b>340,6</b>
	D14	5,8	<b>La Perrière Gaudeau</b>	<b>346,4</b>
	D14	0,9	<b>Thuré</b>	<b>347,3</b>
	D14	3,6	<b>CHÂTELLERAULT</b> (Centre-ville = Km 355, soit à 4 km plus loin !)	<b>350,9</b>
		1,5	Giratoire. à Gauche D725 dir. CHATELLERAULT	<b>352,4</b>
		1,0	FEU / carrefour. Tout droit suivre dir. CHATEAUNEUF jusqu'à Centre-ville	<b>353,4</b>
		0,7	Au niveau de la Banque BNP Paribas : <b>Coureurs</b> : Tout droit par Sens Interdit petite rue vers le Pont Henri IV <b>Véhicules</b> : contourner par la droite et revenir sur le Pont Henri IV	<b>354,1</b>

100m



		0,2	Pont Henri IV sur la Vienne	354,3
			Sortie pont, à Droite	354,5
		0,1	à Gauche Avenue Pdt Wilson	354,6
		0,4	(Centre-ville : plusieurs options, suivre attentivement fléchage) parterre avec Jet d'eau (en fonction ?) à Droite suivre dir. TARGÉ, ECOLE GENDARMERIE Suivre toujours dir. TARGE jusqu'à sortie de la ville	355,0
		2,3	grand Giratoire. Tout droit D38 dir. TARGE	357,3
			Quelques belles bosses jusqu'à retrouver la D14 Km 365	
	D38	0,7	<b>Targé</b>	358,0
	D38	0,1	Giratoire. à Gauche D38 dir. SENILLE	358,1
	D38	0,5	à Droite dir. D38 SENILLE	359,6
	D38	1,7	<b>La Motte</b>	361,3
	D38	1,0	<b>Senillé</b>	362,3
	D38	1,1	X Bar (sympathique) le VAUDRECHING (face mairie), à Gauche D133 dir. ST-SAUVEUR	362,4
	D133	0,3	Carrefour. à Droite D38 dir. PLEUMARTIN	362,7
	D38	2,1	X D14. à Droite D14 dir. PLEUMARTIN	364,8
	D14	10,3	<b>Pleumartin</b> Traverser tout droit continuer sur D14 dir. VICQ-s/-GARTEMPE	375,1
	D14	2,2	(X après petit pont : quitter parcours Transe Gaule) Rester sur D14 tout droit jusqu'à VICQ-S/-Gartempe	377,3
	D14	6,6	<b>Vicq-sur-Gartempe</b>	383,9
		0,3	Contourner la placette et suivre D5 dir. ANGLES-s/-l'ANGLIN (Retour parcours Transe Gaule)	384,2
			Routes de campagne calmes, très peu de circulation d'ici jusqu'à Km 456	
	D5	0,2	Pont sur La Gartempe	384,4
	D5	3,0	<b>Angles-sur-L'Anglin</b> (Café de la Place chez Josette, ami Transe Gaule) Classé parmi les plus beaux villages de France	387,4
		0,5	Face Café de la Place (placette), à Gauche D2 dir. TOURNON, LE BLANC (la Transe Gaule fait un aller-retour de 600 m jusqu'aux ruines du château)	387,9
		0,1	Fourche. Prendre à Droite D2b dir. MERIGNY	388,0
	D2b	0,7	Fourche. Prendre à Droite D2b dir. LE BLANC	388,7
	D2b	1,6	Département de l'Indre (36). La D2b devient D3	390,3
	D3	1,2	<b>Fournioux</b>	391,5
	D3	3,2	Borne « D3/4 » environ	394,7
	D3	2,3	STOP X. D43. Tout droit dir LE BLANC	397,0
	D3	0,4	<b>Asnières</b>	397,4
	D3	1,2	<b>Sauzelles</b>	398,6
	D3	3,2	<b>St-Aigny</b>	401,8
	D3	2,5	<b>LE BLANC</b> (le Centre-ville est de l'autre côté de la Creuse, on n'y passe pas)	404,3
		0,7	FEU. Tout droit dir. MAUVIERES	405,0
		0,7	CLP. à Droite D88 dir. CAGN	405,7
	D88	0,9	CAGN (Centre Administratif de la Gendarmerie Nationale)	406,6
	D88	5,1	<b>Mauvières</b>	411,7
	D88	0,2	CLP. à Gauche D54	411,9

90m

	D88	0,8	Fourche. à Gauche D54 dir. BELABRE	412,7	
	D54	5,6	<b>Belâtre</b>	418,3	
		0,8	Face Bar « Le Bon Coin » prendre à Droite petite rue dir. LA POSTE (rue A. Briand)	419,1	
		0,1	Pont sur la Gartempe	419,2	
		0,2	Prendre Sens Interdit sur 50 m rue JJ. Rousseau (les véhicules contournent par la droite)	419,4	
		0,1	Fin rue J.J. Rousseau, à Gauche	419,5	
	D53	0,9	L-D « Jovard »	420,4	
	D53	1,2	<b>La Forge</b>	421,6	
	D53	1,2	<b>Nesme</b>	422,8	
	D53	4,6	L-D « Varrat »	427,4	
	D53	3,1	<b>Lignac → STADE = Ravitaillement Ultr'Amical 86 ouvert 24h/24 (Gilles)</b>	430,5	
	D53	0,3	Suivre D53 dir. CHAILLAC	430,8	
	D53	0,2	X. à Gauche D32 dir. CHAILLAC (puis D32B)	431,0	
	D32	2,3	Fourche. à Droite D53 dir. CHAILLAC	433,3	
	D53	4,7	<b>Chaillac</b>	438,0	
	D53	0,2	Giratoire. à Gauche dir. CHAILLAC Centre-ville	438,2	
		0,7	Centre village. Au carrefour « Pompes Funèbres Chaillacoises » / « Salon de coiffure Brigitte », prendre à Droite dir. BEAULIEU (petit panneau peu visible)	438,9	
	D29	0,5	Face château d'eau, Tout droit D29 dir. BEAULIEU	439,4	
	D29	1,3	L-D Les Romagères	440,6	
	D29?	0,1	à Gauche D29a dir. BEAULIEU	440,8	180m
	D29a		Ici commencent les paysages du Limousin (et les bosses qui vont avec)		
	D29a	1,8	Suivre BEAULIEU D29a (coude à droite)	442,6	
	D29a	2,9	<b>Beaulieu</b>	445,5	200m
	D29a	0,2	Face église, à Gauche D29a dir. GRANDS CHEZEAUX	445,7	
	D29a	1,3	Borne D92/0. Département Heute-Vienne (87), Région Limousin	447,0	
	D92	0,5	X. D60. Suivre D92 dir. GRANDS CHEZEAUX	447,5	
	D92	0,9	L-D Le Gat	448,4	
	D92	0,9	L-D Lareux (joli petit plan d'eau)	449,3	
		0,4	L-D Champignac (quelques maisons + un grand chêne + un poteau électrique) prendre à Droite au niveau du poteau électrique (pas de panneau)	449,7	
	C4	0,6	Fourche. à Gauche (route C4 sur la carte mais aucune borne)	450,3	
	C4	1,7	CLP. à Droite	452,0	
	D2	0,2	<b>St-Georges-des-Landes</b>	452,2	
	D2	0,6	Centre village. à Gauche D6 dir. ST-SULPICE-LES-FEUILLES	452,8	
	D6	1,1	L-D La Croix de la Chardière STOP. Tout droit dir. ST-SULPICE-LES-FEUILLES	453,9	
	D6	1,4	Jonction D912, à gauche D912 dir. ST-SULPICE-LES-FEUILLES	455,3	
	D912	0,4	<b>St-Sulpice-les-Feuilles (Bar face église, ami de la Transe Gaule)</b>	455,7	295m
	D912	1,1	Coueurs tout droit par le Sens Interdit sur 300 mètres Véhicules contourner par la gauche, puis première rue à droite et à Gauche dir. LA SOUTERRAINE	456,8	
	D912	0,3	Tout droit D912 dir. LA SOUTERRAINE	457,1	









			<i>(Quitter le parcours de la TG)</i>	
	D912	4,9	X D220. STOP Tout droit dir. LA SOUTERRAINE	462,0
	D912	3,7	<b>Bussière-Madeleine</b>	465,7
	D912	2,8	<i>(Retour parcours Transe Gaule)</i>	468,5
	D912	0,7	<b>LA SOUTERRAINE</b> (campings-car, contourner le centre-ville, rues très étroites)	469,2
		0,6	STOP. Tout droit dir. Centre-ville et continuer toujours tout droit	469,8
		0,6	Face magasin ???? (commerce fermé), à droite petite rue pavée	470,4
		0,1	Imposante église et place, prendre à Droite rue Philippe Bridot	470,5
		0,1	Face « Pompes Funèbres Pierre », à Gauche dir. TOUTES DIRECTIONS	470,6
			<i>Bar « LE CAFE CHAUD », Franck le patron est un ami de la Transe Gaule</i>	
		0,1	1 <sup>ère</sup> à Droite dir. ST-PRIEST-LA-FEUILLE	470,7
			Giratoire. Tout droit D1 dir. ST-PRIEST-LA-FEUILLE	470,9
		0,1	Fourche. à Droite D1 dir. ST-PRIEST-LA-FEUILLE <i>(Quitter parcours Transe Gaule)</i>	471,0
		1,3	à Gauche dir. ST-PRIEST-LA-FEUILLE	472,3
		0,7	<i>(Retour parcours Transe Gaule au niveau du petit tunnel passant sous la route)</i>	473,0
		0,2	X D10. à Droite D10 dir. ST-PRIEST-LA-FEUILLE	473,2
			Routes de campagne calmes, peu de circulation jusqu'à MAURIAC Km 640	
	D10	1,5	L-D Sagnemousse	474,7
	D10	0,2	Fourche, à gauche	474,9
	D10	2,4	<b>St-Priest-la-Feuille</b>	477,3
	D10	0,2	Sortie village, à Droite suivre D10 dir. CHAMBORAND	477,5
	D10	4,1	L-D La Côte (qui porte bien son nom, grosse grimpe ! ) suivre dir. CHAMBORAND	481,6
	D10	1,9	X D4. à Gauche D4 dir. CHAMBORAND	481,5
	D10	0,5	<b>Chamborand</b>	484,0
	D10	0,3	X D10. à Droite D10 dir. BENEVENT-L'ABBAYE	484,3
	D10	0,2	Fourche. à Gauche D10 dir. BENEVENT-L'ABBAYE	485,5
	D10	2,4	Panneau « Bienvenue au pays du veau fermier élevé sous la mère »	486,9
	D10	3,8	<b>Bénévent-L'Abbaye</b>	490,7
		0,5	<i>(L'Abbaye sur votre gauche vaut une visite)</i>	491,2
		0,1	A la sortie village, <b>NE PAS</b> prendre dir. BOURGANEUF <b>mais</b> Tout droit D914 dir. MARSAC, LIMOGES	491,3
		0,2	X. à Gauche D5 dir. MOURIOUX	491,5
	D5	4,6	<b>Mourioux</b> Tout droit D5 dir. ST-GOUSSAUD	496,1
		3,1	Fourche. à Gauche dir. LE CHAMEAU (petite route très étroite)	499,2
	?	0,1	L-D Leychameau. Contourner le hameau (par la gauche ou par la droite) dir. ST-DIZIER-LEYRENNE. Route étroite, l'herbe pousse au milieu de la voie.	499,3
	?	0,7	On bascule !!!	500,0
	?	0,5	Carrefour. Tout droit dir. ST-DIZIER-LEYRENNE	500,5
	?	1,4	L-D Forgeas	501,9
	?	1,8	L-D Baloumier	503,7
	?	1,8	<b>St-Dizier-Leyrenne</b>	505,5

340m

470m

		0,3	2 STOP à suivre (voie ferrée). Prendre à Droite avant (très petite route) ou après (route + importante) le franchissement de la voie ferrée. Les deux routes se rejoignent.	<b>505,8</b>	
		0,4	Suivre D22 dire. St-GUSSAUD, LECURETTE	<b>506,2</b>	
		3,6	<b>MURAT</b>	<b>509,8</b>	
		0,2	A Gauche, petite route qui monte	<b>510,0</b>	
		1,3	X D 912, à Droite dir. BOURGANEUF	<b>511,3</b>	
	D912	2,3	<b>Masbaraud-Mérignat</b> (ici est né Raymond Poulidor)	<b>513,6</b>	
	D912	3,2	<b>BOURGANEUF</b> ( <i>ville turcophone, nombreux Kebab</i> )	<b>516,8</b>	460m
	D912	0,9	Tour Zizim (tour ronde abritant la Mairie)	<b>517,7</b>	
		0,2	Giratoire. à Gauche D941 dir. ROYERE-DE-VASSIVIERE	<b>517,9</b>	
		0,3	à Droite D8 dir. LAC DE VASSIVIERE (méchante côte sur 700 mètres)	<b>518,2</b>	
			Longue montée progressive jusqu'au Plateau de Millevaches (900 m)		
	D8	6,0	<b>Le Brueil</b>	<b>524,2</b>	
	D8	6,4	<b>Le Compeix</b>	<b>530,6</b>	
	D8	8,3	<b>Royère-de-Vassivière</b>	<b>538,9</b>	715m
		0,3	à Gauche D7 dir. FAUX-LA-MONTAGNE, LAC DE VASSIVIERE	<b>539,2</b>	
		0,2	Fontaine. à Droite D3 dir. FAUX-LA-MONTAGNE, LAC DE VASSIVIERE	<b>539,4</b>	
	D3	1,6	X D8. Tout droit ( <b>NE PAS</b> suivre dir. Faux-la-Montagne)	<b>541,0</b>	
	D3	1,6	Giratoire. à Gauche D3 dir. FAUX-LA-MONTAGNE (circuit Raymond Poulidor) <i>(Le Lac de Vassivière sur votre droite)</i>	<b>542,6</b>	
	D3	2,7	Tout droit suivre D3 dir. FAUX-LA-MONTAGNE	<b>545,3</b>	
	D3	0,4	X D35. Tout droit suivre D3 dir. FAUX-LA-MONTAGNE	<b>545,7</b>	
	D3	3,2	L-D Plazanet	<b>549,0</b>	
	D3	2,0	Un banc vous tend les bras	<b>551,0</b>	
	D3	0,3	<b>Faux-la-Montagne</b> [TRAVAUX en cours, DEVIATION possible]	<b>551,3</b>	
		0,3	Fontaine face église Prendre à Gauche D992 dir. GENTIOUX	<b>551,6</b>	
	D992	1,0	Pont 200 mètres sur lac	<b>552,6</b>	
	D992	0,6	X D85A. à Droite dir. PEYRELEVADE	<b>553,2</b>	
	D85	3,6	X D16. Suivre D85 dir. PEYRELEVADE	<b>556,8</b>	
	D85	2,2	Pont sur Lac de Chamet Département de la Corrèze (19)	<b>559,0</b>	
	D21	4,3	X D160. à Gauche D21 dir. PEYRELEVADE	<b>563,3</b>	
	D21	1,8	<b>Peyrelevede</b> ( <i>Boucherie Pascal Dambon, marathonnier et ami de la Transe Gaule. Quelques plats préparés dans son magasin et de la charcuterie de qualité pour les amateurs</i> )	<b>565,1</b>	810m
		0,3	Bas village. Tout droit dir. Centre-ville (montée)	<b>565,4</b>	
		0,7	Haut village, Fontaine, Bar de la Fontaine. Suivre D21 dir. MEYMAC, MILLEVACHES	<b>566,1</b>	
	D21	6,7	X D36. à Droite D36 dir. MEYMAC	<b>572,8</b>	
	D36	2,6	<b>Millevaches</b>	<b>575,4</b>	900m
	D36	8,1	Fourche. à Gauche D36 dir. MEYMAC	<b>583,5</b>	
	D36	4,4	<b>MEYMAC</b>	<b>587,9</b>	

		0,3	Tout droit sur pont dir. MEYMAC Centre-ville	588,2	715 m
		1,0	Fourche. à Droite dir. « Trésor Public »	589,2	
		0,1	Fourche. Petite rue à Gauche dir. « Trésor Public » (rue Traversière)	589,3	
		0,1	STOP. à Gauche	589,4	
		0,1	Feu. Tout droit	589,5	
		0,4	(après Bar enseigne Kronenbourg) à Droite D47 dir. COMBRESSOL (« Chemin des Soupirs »). Attention Hauteur Limitée 3,90 mètres.	589,9	
			Suivre toujours la D47 jusqu'à NEUVIC, Km 615 Jolie petite route Départementale très calme et sinueuse (gentiment vallonnée)		
	D47	0,6	L-D Jamet	590,5	
	D47	0,2	L-D Treich	590,7	
	D47	1,0	L-D Les Chèzes	591,7	
	D47	3,0	L-D Naudeix	594,7	
	D47	1,0	Chaumière au toit de chaume au fond d'un vallon	595,7	605 m
	D47	1,2	Pont sur autoroute	596,9	
	D47	0,5	<b>Combressol</b> <i>Parc Naturel Régional de Millevaches en Limousin</i>	597,4	
	D47	0,5	Carrefour. à Gauche D47 dir. NEUVIC	597,9	
	D47	1,0	Carrefour. tout droit D47 dir. NEUVIC	598,9	
	D47	0,5	L-D La Croix d'Osier	599,4	
	D47	0,8	L-D Bonnesagne	600,2	
	D47	0,2	à Droite D47 dir. NEUVIC	600,4	
	D47	3,2	L-D La Peyrude	603,6	
	D47	1,3	L-D Palisse Haute	604,9	
	D47	1,4	L-D Les Plaines (entrée Camping Le Vianon****)	606,3	
	D47	0,5	<b>Palisse</b> (café-épicerie <i>ESTRADE</i> « chez Paulette », ancienne marraine de la <i>Transe Gaule</i> , décédée en 2014. C'est fermé mais on ne l'oublie pas)	606,8	
	D47	2,4	L-D Pellassiaule	609,2	
	D47	4,9	L-D Barry	614,1	
	D47	1,1	<b>Neuvic</b> (le centre-ville est face au STOP, le parcours n'y entre pas)	615,2	
	D47	0,4	STOP. à Droite D982 dir. MAURIAC (le centre-ville est à 200 mètres de ce carrefour, hors parcours)	615,6	620m
	D982	7,2	XD55. Tout droit D982 dir. MAURIAC	622,8	
			Descente en lacets sur 7 km jusqu'à la Dordogne puis remontée sur 9 km		
	D982	7,1	Pont sur la Dordogne	629,9	353m
	D982	0,3	Sortie pont. Panneau « Bienvenue dans le Cantal » Département du Cantal (15). La D982 devient D682	630,2	
	D682	5,7	L-D La Besse. Fourche et maison isolée. Prendre petite route à Gauche (raccourci)	635,9	
	D682	0,7	CLP. à Gauche D678 dir. MAURIAC	636,6	
	D678	3,4	<b>MAURIAC</b>	640,0	710m
		0,4	Fourche. à Droite dir. Centre-ville	640,4	
		0,7	CLP. Tout droit vers église	641,1	
		0,1	Place Eglise/Mairie/ Monument aux morts A l'angle église, à Gauche et suivre TTES DIRECTIONS (contourner l'église)	641,2	
		0,2	petit giratoire fleuri (face Cinéma). à Gauche	641,4	

		0,1	STOP. à Droite dir. SALERS	<b>641,5</b>	
	D922	0,4	Giratoire. Tout droit D922 dir. SALERS	<b>641,9</b>	
	D922	0,8	Giratoire sortie ville. à Gauche toute ! Couper le giratoire par l'intérieur et suivre D122 dir. SALERS (Attention à ne pas partir sur Aurillac !)	<b>642,7</b>	
	D122	5,8	<b>Anglards-de-Salers</b>	<b>648,5</b>	810m
	D122	1,7	Centre village face à la Poste (drapeaux) à Droite D22 dir. SALERS	<b>650,2</b>	
	D22	3,3	L-D Nuzerolles	<b>653,5</b>	
	D22	3,3	TOUGOUZE	<b>656,8</b>	
	D22	3,2	<b>SALERS</b> (village médiéval magnifique, vaut une visite à pied)	<b>660,0</b>	933m
		0,3	CLP. à Gauche dir. Centre-ville, TOUTES DIRECTIONS	<b>660,3</b>	
		0,3	X. à Droite puis tout de suite à Gauche D35 dir. FONTANGES	<b>660,6</b>	
	D35		Suivre D35 jusqu'à AURILLAC. Descente très pentue sur près de 4 km puis longue remontée jusqu'au Col du Légal, Km 679		
	D35	0,1	X. à Gauche D35 dir. FONTANGES	<b>660,7</b>	
	D35	3,8	Fourche. à Gauche D35 dir. FONTANGES	<b>664,5</b>	665m
	D35	1,1	<b>Fontanges</b>	<b>665,6</b>	
	D35	3,8	Franchissement rivière de l'Aspre sur petit pont = début longue montée	<b>669,4</b>	720 m
	D35	3,6	Col de St-Georges 954 m	<b>673,0</b>	954 m
	D35	5,8	<b>Col de Légal (1231 m) Point culminant de la traversée</b>	<b>678,8</b>	1231m
	D35	4,5	Col de Bruel (1038 m). Suivre dir. AURILLAC (« Route des Crêtes »)	<b>683,3</b>	
	D35	0,6	Fourche, continuer dur D35 dir. AURILLAC	<b>683,9</b>	
	D35	3,4	X D246. à Droite D35 dir. AURILLAC	<b>687,3</b>	
	D35	1,7	Café/Crêperie « Croix de Chelles ». Carrefour. Tout droit D35 dir. Aurillac	<b>689,0</b>	
	D35	6,1	X D58. Tout droit dir. AURILLAC	<b>695,1</b>	
	D35	0,4	Panneau en bois « Ferme de Broize » (pas sûr qu'il y soit toujours)	<b>695,5</b>	
	D35	7,0	(Vue plongeante sur la ville d'Aurillac)	<b>702,5</b>	
	D35	1,7	Entrée ENILV (Ecole Nationale d'Industrie Laitière). Descendre sur la Gauche	<b>704,2</b>	
	D35	0,4	<b>AURILLAC</b>	<b>704,6</b>	620m
		0,4	Giratoire. à Gauche dir. Centre-ville, AUTRES DIRECTIONS	<b>705,0</b>	
		0,1	STOP. Tout droit.	<b>705,1</b>	
		0,2	Pont du Buis	<b>705,3</b>	
		0,3	Giratoire. à Droite puis à Gauche suivre dir. Centre-ville ( <i>Quitter parcours Transe Gaule</i> )	<b>705,6</b>	
		0,3	Giratoire + statue. à Droite dir. AUTRES DIRECTIONS	<b>705,9</b>	
		0,2	Place du Square (grande place) = Centre-ville	<b>706,1</b>	
			Face clocher et enseigne L'ABSYDE prendre Tout droit rue des Carmes puis avenue des Pupilles de la Nation dans le prolongement		
		1,1	Feu et fourche, à Gauche rue des Volontaires de 1792	<b>707,2</b>	
		0,8	Grand carrefour (rocade) et feux tricolores au niveau du MAC DO	<b>708,0</b>	
			Traverser (N122) et prendre en face Avenue Général Leclerc puis Tout droit		
		1,3	+1,3 km Grand giratoire (carrefour René Cassin). Tout droit dir. RODEZ, ARPAJON-SUR-CERE	<b>709,3</b>	
			<b>Arpajon-sur-Cère</b> / (recalage raccourci Gal Leclerc = -300 mètres)	<b>709,6</b>	
	D990	0,3	Centre-ville Arpajon. Suivre D920 dir. RODEZ	<b>710,9</b>	


















			Tronçon de 6,5 km sur D990 jusqu'à sortie Sénilhès pénible et dangereux, circulation importante selon l'heure de passage	
	D990	5,0	<b>Sénilhès</b>	<b>715,9</b>
	D990	1,1	Panneau sortie commune de Sénilhès, ATTENTION...	<b>717,0</b>
		0,5	500 mètres après panneau de sortie d'agglomération, prendre à Droite toute petite route dir. « Cabrespine » (petit panneau indicateur).	<b>717,5</b>
			Cette petite route calme (et très vallonnée) est un raccourci qui permet d'éviter la D920 sur 7 km	
		0,2	L-D Cabrespine	<b>717,7</b>
		2,1	Carrefour. Tout droit en face dir. PRUNET	<b>719,6</b>
		2,0	<b>Prunet</b>	<b>721,6</b>
		0,3	STOP. Tout droit dir. LAFEUILLADE-EN-VEZIE	<b>721,9</b>
		3,0	STOP. à Droite ou tout droit raccourci par chemin sur 150 mètres (retour sur D990)	<b>724,9</b>
	D920	0,3	<b>Lafeuillade-en-Vézie</b>	<b>725,2</b>
	D920	1,5	Giratoire. à Droite D601 dir. CASSANIOUZE, CONQUES	<b>726,7</b>
			Suivre D601 jusqu'au Lot puis D901 jusqu'à MARCILLAC (Km 775)	
	D601	1,4	<b>Lacapelle-del-Fraisse</b>	<b>728,1</b>
	D601	10,0	X D19. Tout droit dir. CONQUES	<b>738,1</b>
	D601	2,5	<b>Cassaniouze</b>	<b>740,6</b>
	D601	0,2	Fourche. à Gauche par Cassaniouze-centre (pas vilain) ou tout droit sur D601 qui évite le village (sensiblement même distance). Bar sympa dans le village.	<b>744,8</b>
	D601	1,0	Fourche. à Gauche D601 dir. RODEZ	<b>741,8</b>
			Descente douce et boisée sur 10 km jusqu'au pont sur le Lot. Zéro voitures.	
	D601	9,4	Pont de Coursary sur le Lot Département de l'Aveyron (12) <b>Coureurs</b> : à Gauche sur pont désaffecté. Sortie pont à Droite (raccourci 400m ) <b>Véhicules</b> : tout droit puis suivre dir. RODEZ	<b>751,2</b>
		0,6	(coureurs) CLP. à Gauche vers village	<b>751,8</b>
	D901	0,7	<b>Grand-Vabre</b> Suivre le cours de la rivière Le Dourdou	<b>752,5</b>
	D901	5,4	X. Tout droit D901 dir. ST-CYPRIEN-s/-DOURDOU	<b>757,9</b>
	D901	0,1	<b>Conques-Faubourg</b>	<b>758,0</b>
	D901	7,0	<b>St-Cyprien-sur-Dourdou</b> (Bar des Sports, ami de la Transe Gaule)	<b>765,0</b>
	D901	3,8	<b>Nauvialle</b>	<b>768,8</b>
	D901	6,4	X D962. à Gauche D901 dir. RODEZ	<b>775,2</b>
	D901		<b>MARCILLAC</b>	<b>775,2</b>
		1,0	Au centre-ville, prendre à Gauche D27 dir. BEZONNES, BOZOULS	<b>776,2</b>
		3,5	X à Droite dir. FONCOUSSERGUES, ALSEROQUES (plateau)	<b>779,7</b>
		1,7	X Tout droit dir. SALLES-LES-SOURCES	<b>781,4</b>
		4,6	X CLP à Droite	<b>786,0</b>
		0,2	X à Droite puis tout de suite à Gauche après la voie ferrée, chemin empierré sur 1,3 km (camping-cars, contourner par la D901 )	<b>786,2</b>
		1,3	X D901, prendre la petite route sur votre gauche qui continue parallèlement à la Départementale sur 600 mètres	<b>787,5</b>
		0,6	X D901, prendre la D901	<b>788,1</b>
		1,4	Prendre piste cyclable sur côté gauche et y rester pendant 4 km jusqu'à	<b>789,5</b>

556m

205m

240m

280m

			l'entrée de RODEZ (la piste cyclable passe sous la route et ensuite côté droit)	
	D901	3,6	<b>RODEZ</b> (premier panneau)	<b>793,1</b>
		0,9	Grand giratoire. tout droit D901 dir. ST ELOI (traverser le giratoire par le milieu). ATTENTION, traversée difficile, trafic intense !	<b>794,0</b>
	D901		<b>RODEZ</b> (deuxième panneau)	<b>794,1</b>
			CLP. (Maison Presse sur trottoir droit)	<b>794,3</b>
		0,2	<b>Coureurs</b> : à Gauche, à travers les haricots, rue qui monte (Av. de Bordeaux) vers le clocher, bordée de cerisiers (viser enseigne MACIF) <b>Véhicules</b> : à Droite (Sens obligatoire). Suivre RODEZ Centre-ville puis LE MONASTERE pour retomber sur l'Avenue de Bordeaux (allée de cerisiers) après un détour d'une boucle de 400 mètres et y retrouver votre coureur	
		0,7	FEU. Grand carrefour. à Gauche à 45° dir. LE MONASTERE par la petite rue « Avenue de Montpellier » qui descend, viser enseigne CAISSE D'EPARGNE)	<b>795,0</b>
		0,9	Giratoire. Tout droit dir. LE MONASTERE	<b>795,9</b>
		0,4	<b>Le Monastère</b>	<b>796,3</b>
		0,1	Fourche. à Gauche D12 dir. FLAVIN	<b>796,1</b>
	D12	0,5	Giratoire. Tout droit D12 dir. FLAVIN	<b>796,9</b>
	D12	1,0	X D62. à Droite D62 dir. FLAVIN	<b>797,9</b>
	D62	3,7	<i>(Quitter parcours Transe Gaule définitivement)</i> <b>Attention : au X petite route dir. « Espesserguettes, Espessergues » RESTER TOUT DROIT sur D62 (alors que la TG part à droite)</b>	<b>801,6</b>
	D62	2,1	<b>Flavin</b>	<b>803,7</b>
	D62	0,3	Carrefour. Tout droit (Avenue du Centre)	<b>804,0</b>
	D62	0,4	FEU X D911. Tout droit dir. VALLEE DU VIAUR, TREMOUILLES	<b>804,4</b>
	D62	4,0	<b>La Capelle-Viaur</b>	<b>808,4</b>
	D62	0,8	<b>Le Pont-de-La-Capelle-Viaur</b> (franchissement du Viaur)	<b>809,2</b>
			A partir d'ici, successions de forts dénivelés jusqu'à LODEVE, Km 926 La tronçon le + difficile en dénivelé débute ici mais c'est aussi le + beau. <b>SETE A MOINS DE 200 KILOMETRES !</b>	
	D62	0,3	Fourche à la sortie petit pont. à Gauche D536 dir. TREMOUILLES	<b>809,5</b>
	D536	4,3	<b>Trémouilles</b>	<b>813,8</b>
	D536	0,2	X D536. à Gauche D536 dir. CANET-DE-SALARS / PONT-DE-SALARS	<b>814,0</b>
	D536	2,2	Pont sur le Vioulou	<b>816,2</b>
	D536	1,1	X D536/D538. à Droite D538 dir. CANET-DE-SALARS	<b>817,3</b>
	D538	1,0	L-D Espinassettes	<b>818,3</b>
	D538	2,3	X D56. à Gauche D56 dir. CANET-DE-SALARS	<b>820,6</b>
	D56	0,4	X D538. à Droite D538 dir. CANET-DE-SALARS	<b>821,0</b>
	D538	4,3	<b>Canet-de-Salars</b>	<b>824,3</b>
	D538	0,2	CLP. X D176. Tout droit dir. SALARS-CURAN	<b>824,5</b>
	D538	1,7	X D993. à Droite dir. SALLES-CURAN	<b>826,2</b>
			Suivre D993 dir. St-Affrique jusqu'au croisement D23, Km 869	
	D993	2,2	Pont sur Lac de Pareloup	<b>828,4</b>
	D993	3,4	Giratoire. Tout droit D993 dir. SALLES-CURAN	<b>831,8</b>
	D993	0,1	<b>Salles-Curan</b>	<b>831,9</b>










	D993	0,8	Suivre D993 dir. MILLAU	<b>832,7</b>	
	D993	0,7	Fourche. à Gauche D993 dir. BULOC, MILLAU	<b>834,4</b>	977m
	D993	7,5	<b>Buloc</b>	<b>841,9</b>	962m
	D993	2,3	Col de Vernhette (1029 m)	<b>844,2</b>	1029m
	D993	0,4	<i>Parc Naturel Régional des Grands Causses</i>	<b>844,6</b>	
	D993		Vue sur le Viaduc de Millau pendant environ 10 kilomètres		
	D993	5,1	<b>Montjaux</b>	<b>849,7</b>	
	D993	0,5	X D169. Tout droit D993 dir. ST-ROME-DE-TARN	<b>850,2</b>	
	D993	7,9	X D96. Tout droit D993 dir. ST-ROME-DE-TARN Franchissement du Tarn	<b>858,1</b>	332m
	D993	0,4	<b>St-Rome-de-Tarn</b> Très longue montée <b>continue</b> sur presque 10 km	<b>858,5</b>	
	D993	10,2	X D23. à Gauche D23 dir. ROQUEFORT	<b>869,4</b>	569m
	D23	2,0	<b>Lauras</b>	<b>870,7</b>	
	D23	0,6	Giratoire « Mémorial Bruno Rouiller » (moutons et berger en acier) Tout droit D23 dir. ROQUEFORT	<b>871,3</b>	
	D23	2,4	<b>ROQUEFORT-SUR-SAULZON</b>	<b>873,7</b>	550m
		1,1	Fourche niveau église. à Droite D93 dir. FONDAMENTE (forte montée)	<b>874,8</b>	
			Suivre D93 jusqu'à ROQUEREDONDE, Km 911		
	D93	1,8	Col des Aiguières (684 m)	<b>876,6</b>	684m
	D93	3,1	CLP X D293. à Gauche D93 dir. FONDAMENTE	<b>879,7</b>	550m
		1,7	X D516. à Gauche suivre D93 dir. Fondamente	<b>881,4</b>	
	D93	4,7	L-D Le Vialaret	<b>886,1</b>	
	D93	5,0	<b>St-Beaulize</b>	<b>891,1</b>	
	D93	0,2	STOP. Tout droit	<b>891,3</b>	
	D93	2,4	<b>Fondamente</b> ( <i>Café Hotel BALDY, bonne adresse, table réputée</i> )	<b>893,7</b>	
	D93	0,4	STOP. Tout droit dir. LE CLAPIER ( <i>Café Hotel BALDY, ici</i> )	<b>894,1</b>	510m
	D93	0,7	X D506. Continuer sur D93 dir. LE CLAPIER Borne « D93 / 20 »	<b>894,8</b>	
	D93	0,7	L-D Montpaon	<b>895,5</b>	
		2,5	Col de Pérail (alt. 636 m)	<b>898,0</b>	636m
	D93	3,3	L-D Tournadous	<b>898,8</b>	
		0,5	Maison isolée	<b>899,3</b>	
	D93	4,9	<b>Le Clapier (Lo Clapier)</b> Continuer sur D93 dir. ROQUEDEDONDE	<b>904,2</b>	635m
	D93	1,4	X D393. à Gauche D93 dir. ROQUEDEDONDE	<b>905,6</b>	
	D93	1,9	<i>Fin Parc Naturel des Grands Causses</i>	<b>907,5</b>	
	D93	0,3	Petit pont sur l'Orb Département de l'Hérault	<b>907,8</b>	500 m
		0,7	Fourche, à Droite	<b>908,5</b>	
	D93	2,7	X D142E. à Droite	<b>911,2</b>	
	D142E	0,1	<b>Roqueredonde</b> A Gauche D902 dir. LODEVE	<b>911,3</b>	675m
	D902	3,0	X D142. à Droite D902 dir. LODEVE	<b>914,3</b>	820m

	D902	0,3	(Yolande !) Fourche. À Gauche D902 dir. LODEVE	914,6
	D902	2,7	L-D Le Perthus. Col de Perthus (785 m) puis descente jusqu'à LODEVE	917,3
	D902	8,7	<b>LODEVE</b> : traverser tout droit sur 1 km jusqu'au feu tricolore	926,0
		1,0	STOP. Quitter D902, prendre à Droite sur le pont puis tout de suite à Gauche dir. LE PUECH et longer la rivière (à votre main gauche)	927,0
			De LODEVE jusqu'à CLERMONT-L'HERAULT (Km 953) : petites routes tranquilles, nombreux changements de direction, 3 petits gués... Attention navigation plus délicate	
	D148	1,3	Vieille usine	928,3
	D148	1,1	Vignes	929,4
	D148	0,7	Fourche. à Gauche	930,1
	D148	0,7	Pont	930,8
	D148	0,2	X D157E5. Tout droit D148 dir. OCTON	931,0
	D148	1,3	Carrefour. X D148E3. Tout droit (aucun panneau)	932,3
	D148	2,2	X D148E4. à Droite D148 suivre D148 pendant 5,3 km	934,5
			<b>MODIF 2015</b> - Contournement Lac du SALAGOU par le sud jusqu'à CLERMONT-L'HERAULT (18,7 km). Attention fléchage (petites routes)	
	D148	5,3	90° à Gauche, chemin étroit bétonné (pas facile à repérer) ATTENTION campings-car et fourgons : contourner par SALASC	939,8
		0,8	à Droite	940,6
		0,4	Petit gué (normalement à sec)	941,0
		0,2	Moyen gué (enlever les chaussures ?)	941,2
		0,3	3ème et dernier gué (traversée du Salagou)	941,5
		0,3	X D148, à Gauche	941,8
	D148	1,4	à Droite dir. LIAUSSON, suivre D156	943,2
	D156	3,5	LIAUSSON, traverser tout droit et suivre dir. CLERMONT-L'HERAULT	946,7
	D156	3,9	X D156E4, à Droite suivre D156E4 jusqu'à CLERMONT-L'HERAULT	950,6
	D156E4	0,6	à Gauche petite route très étroite <b>INTERDIT</b> camping-car, caravanes, camions ATTENTION campings-car et fourgons : Tout droit vers CLERMONT-L'H.	951,2
		1,8	<b>CLERMONT-L'HERAULT</b> Collège du Salagou	953,0
		0,1	Giratoire, à Gauche	953,1
		0,1	à Droite rue Descartes	953,2
			<b>FIN MODIF 2015</b>	
		0,2	STOP. Tout droit	953,4
		0,4	STOP puis giratoire, traverser tout droit et en face D4 dir. BRIGNAC	953,8
	D4	2,4	BRIGNAC	956,2
	D4	0,7	STOP Tout droit	956,9
	D4	1,7	<b>CANET</b> <i>Dernier marathon en vue !...</i>	958,6
		0,3	Fourche, Tout droit dir. centre-ville	958,9
		0,4	Petit giratoire, Tout droit	959,3
		0,3	STOP, Tout droit	959,6
		0,1	Monument aux morts, tout droit vers l'église (rue Grand'rue)	959,7
		0,1	Face boulangerie « Le Panétol », à Droite puis tout de suite à Gauche	959,8
	D2	0,1	Giratoire. à Droite D2 dir. PLAISSAN, <b>SETE 38 K</b> (premier panneau SETE)	959,9

130m

			Suivre D2 jusqu'à VILLEVEYRAC + 5K (Km 983) Parcours pas marrant sur 21 km, circulation importante, pas de bas-côtés, Attention chauffards !!!		
	D2	0,2	Pont suspendu	<b>960,1</b>	70m
	D2	0,8	Giratoire/ Tout droit D2 dir. SETE	<b>960,9</b>	
	D2	4,3	<b>Plaissan</b>	<b>965,2</b>	
	D2	0,4	STOP. Tout droit	<b>965,6</b>	
	D2	0,2	STOP. Tout droit dir. VILLEVEYRAC Route étroite et sans bas-côtés entre deux rangées d'arbres sur 1 km environ	<b>965,8</b>	60m
	D2	5,4	Sommet de l'ultime bosse avant SETE !	<b>971,2</b>	180m
	D2	0,4	La mer au fond ! (Etang de Thau)	<b>971,6</b>	
	D2	3,8	<b>Villeveyrac</b>	<b>978,4</b>	
	D2	0,7	FEU. Tout droit D2 dir. POUSSAN	<b>976,1</b>	
	D2	4,9	X D2E5. à Droite D2E5 dir. POUSSAN (Interdit + 3,5 Tonnes)	<b>981,0</b>	
	D2E5	2,2	<b>Poussan</b>	<b>983,2</b>	
			A l'approche de SETE, +++ de circulation, bretelles d'autoroutes, zone à touristes : « On dirait le Sud... »		
	D2E5	0,4	Giratoire. Tout droit	<b>983,6</b>	
		0,2	Giratoire. Tout droit Av. de Bédarieux	<b>983,8</b>	
	D2E5	0,4	Carrefour. Centre-ville. à Droite D2E5 dir. SETE, Autoroute A9	<b>984,2</b>	
	D2E5	0,4	Petit giratoire. Tout droit (pas de panneau)	<b>984,6</b>	
	D2E5	0,4	Grand Giratoire. Tout droit D2E5 dir. BALARUC-LES-BAINS	<b>985,0</b>	
	D2E5	1,2	Pont. Tout droit dir. BALARUC, SETE	<b>986,2</b>	
		0,1	(sortie pont). Fourche. à Droite D129 dir. BALARUC-LE-VIEUX (quitter dir. SETE)	<b>986,3</b>	
		1,3	<b>BALARUC-LE-VIEUX</b>	<b>987,6</b>	
			<b>Annoncez votre arrivée imminente :</b> <b>JB 06 33 49 13 99</b>		
			CLP, à Droite (vers Mairie)		
		0,3	Giratoire. à Gauche D129E2 dir. SETE	<b>987,9</b>	
	D129E2	0,6	Grand giratoire. à Droite D2 dir. SETE	<b>988,5</b>	
			<b>BALARUC-LES-BAINS</b>		
			Circulation importante		
		1,1	FEU. Tout droit D2 dir. SETE. Prendre piste cyclable sur côté droit	<b>989,6</b>	
	D2	0,2	Giratoire. Tout droit D2 dir. SETE (Etang de Thau et port de plaisance) <b>-10 Km ...</b>	<b>989,8</b>	7m
			Route à 4 voies jusqu'à l'entrée de SETE Emprunter voie cyclable (des deux côtés de la voie) jusqu'à entrée SETE		
	D2	2,1	Cimenterie Lafarge, paysage poussiéreux	<b>991,9</b>	
	D2	0,7	Suivre D2 dir. SETE-centre	<b>992,6</b>	
	D2	1,9	Panneau <b>SETE</b> ... Reste 6 km jusqu'à la ligne d'arrivée	<b>994,5</b>	
			Centre-ville probablement débalisé... Voir plan annexe pour progresser. Entrée de Sète, les véhicules ne peuvent pas suivre les coureurs et doivent suivre direction Centre-ville en passant devant la gare SNCF.		

		0,1	Coureur seul : +150 mètres après panneau SETE, à droite dir. POINTE COURTE et suivre fléchage : tour du quartier par le bord de l'eau puis passage piéton puis emprunter pont Sadi-Carnot sur votre droite et tout de suite à gauche à la sortie du pont <b>Quai du Bosc</b> . Vous retrouverez (peut-être) votre véhicule <b>Quai du Bosc</b> .  [VEHICULES : tout droit, suivre Gare SNCF puis centre-ville]  Commissariat POLICE NATIONALE : coureur et véhicule se rejoignent	994,6	
		1,3	( <b>Quai du Bosc</b> ) Police Nationale. Suivre dir. Centre-ville le long du canal.	995,9	
		0,5	Hôtel GRAND HOTEL (brasserie QUAI 17)	996,4	
		0,3	Fourche. à Droite dir. Office Tourisme, MONT ST-CLAIR	996,7	
		0,3	Office du Tourisme	997,0	
		0,2	Vue sur le phare sur votre gauche	997,2	
		0,3	Giratoire (Hôtel BLEU MARINE). à Droite, monter dir. MONT ST-CLAIR, Musée Paul Valéry, Cimetière marin	997,5	5m
			Très forte ascension sur 1,6 km		
		0,3	à Gauche dir. MONT ST-CLAIR (Chemin de St-Clair)	997,8	
		0,4	à Droite dir. MONT ST-CLAIR (Chemin de St-Clair)	998,2	
		0,9	Panoramique du MONT-ST-CLAIR (Coix de St-Clair), vue sur la ville Prendre à Gauche « Chemin des Pierres Blanches » dir. PANORAMIQUE DES PIERRES BLANCHES	999,1	180m
			Replat, descente, plat pour terminer en douceur et en roue libre...		
		0,9	X. Tout droit dir. AGDE, PANORAMA (Chemin des Pierres Blanches)	1000,0	
		0,3	Fourche. Tout droit dir. PANORAMA, « Allée Pierre Barthas »	1000,3	
		0,1	Entrée Site des Pierres Blanches, Snack-Glacier « L'Endroit »	1000,4	
		0,12	Continuer tout droit dans l'allée de pins sur 150 mètres en direction de la table d'orientation	1000,5	
			<b>Arrivée : Panoramique Les Pierres Blanches, apposer le pied sur l'étoile gravée au sol N43°24'13.3" – E003°40'07.4"</b>  <i>Distance orthodromique à ST-MALO = 731 km Distance orthodromique au MONT-ST-MICHEL = 706 km</i>	1000,5	125m

