

## INSTRUCTIONS



Le parcours sera marqué avec des petites flèches directionnelles sur fond orange fluo, positionnées aux intersections, croisements, fourches et en tout endroit où il est justifié de rechercher la direction à suivre. Appliquées dans la mesure du possible sur les pieds des panneaux de signalisation, à hauteur d'œil. Système discret mais bien visible pour qui cherche ces marques, à condition de rester vigilant.

Marquage au sol à la peinture fluo de chantier uniquement pour annoncer des changements de direction plus délicats où il y a risque de s'égarer. Ce marquage au sol sera renforcé aux abords de Fouesnant pour accéder à la ville et sur les 5 kilomètres entre Roscoff et St-Pol-de-Léon, dans les deux sens.

Les kilométrages indiqués sur ce roadbook pour les communes et lieux-dits (LD) sont toujours ceux mesurés au panneau d'entrée d'agglomération (et non au centre du bourg) ou au niveau du panneau du lieu-dit.

Le 16 juillet le soleil se couchera à 22h15 et se lèvera le lendemain à 06h35. La nuit sombre sera donc courte, d'une durée d'à peine 7 heures (de 23 heures à 6 heures) et si le ciel est clair elle sera éclairée par la lune (Pleine Lune le 15 juillet). Lampe frontale ou à main recommandée malgré tout et **port d'un gilet de sécurité ou d'un vêtement fluorescent obligatoire de 22 heures à 6 heures (coureur et assistant)**. Le reste du temps, pour votre sécurité, restez visibles de loin en portant des vêtements de couleurs claires.

Briefez vos suiveurs pour un comportement raisonnable : pas de ravitaillement depuis un véhicule en marche, garer les véhicules uniquement dans des zones avec bonne visibilité.

Si vous ne souhaitez pas vous arrêter à l'un ou l'autre des 3 points de ravitaillement, faites-y quand même un stop pour vous faire pointer. En cas d'abandon, merci de le signaler par téléphone au 06 33 49 13 99.

En approchant de l'arrivée (par ex. à St-Pol-de-Léon, reste 5 km), annoncez votre arrivée imminente en téléphonant au 06 33 49 13 99.

Départ à 6h00, cut-off 42 heures, 3 barrières horaires aux 3 postes de contrôle/ravitaillement :

- + Km 57 (Brasparts) : fermeture à 15h30 (9 heures 30 pour 57,2 km)
- + Km 121 (Mousterlin) : fermeture à 02h00 (11 heures pour 63,9 km)
- + Km 186 (Brasparts) : fermeture 14h00 (12 heures pour 64,9 km et 10 heures pour les 57,2 derniers km)

Au fin fond du Finistère, les noms de lieux sont très bretonnés et les non-bretonnants auront probablement quelques problèmes pour les lire, les prononcer et les mémoriser. Ne vous inquiétez donc pas des noms de lieux complètement barbares figurant sur ce roadbook ...et suivez les flèches, en prenant le temps de profiter du paysage !

*La dernière ligne droite*



Kilométrage = mesure au niveau du panneau d'entrée d'agglomération

X = croisement / CLP = panneau Cédez le passage / dir. = direction /  = changement de direction non évident

## INTEGRALE DE GéGé 2011 (16-17 Juillet) / ROADBOOK

N° Route	dist		Km Total	Alt.
		<b>Phare de ROSCOFF – DEPART</b>	<b>0</b>	<b>0 m</b>
	0,7	CLP Face Casino - à Droite dir. ST-POL-DE-LEON	<b>0,7</b>	
	1,5	(grande maison + mur en pierres) à Gauche petite route (rue Poul Brohou) <b>Véhicules : tout droit direct ST-POL-DE-LEON, rejoindre Km 6,3</b>	<b>2,2</b>	
	0,1	Fourche - à Gauche rue très étroite (venelle Poul Brohou)	<b>2,3</b>	
	0,1	X – à Gauche	<b>2,4</b>	
	0,1	Franchir voie ferrée et à Droite (suivre voie verte vélos V7 dir. ST-POL-DE-LEON)	<b>2,5</b>	
V7	0,6	à Droite	<b>3,1</b>	
	V7	0,3 (enclos poubelles) à Gauche	<b>3,4</b>	
V7	0,6	STOP – Tout droit ↗	<b>4,0</b>	
V7	1,0	ST-POL-DE-LEON (Château d'eau)	<b>5,0</b>	
V7	0,2	STOP face parking Super U – à Gauche, descendre rue pavée vers Mairie	<b>5,2</b>	
	0,2	Mairie St-Pol (place) – à Gauche prendre passerelle en bois entre Mairie et parking	<b>5,4</b>	
	0,1	parvis cathédrale – Tout droit descendre rue principale (rue Général Leclerc)	<b>5,5</b>	
		0,2 Chapelle du Kreisker (très haut clocher 77 mètres) – à Gauche dir. MORLAIX	<b>5,7</b>	
D769	0,3	Giratoire (cimetière) – à Droite dir. MORLAIX	<b>6,0</b>	
D769	0,3	Ligne départ Semi-marathon St-Pol-Morlaix (parcours Semi sur 10 km jusqu'à PENZE) - Tout droit suivre D769 dir. PENZE jusqu'à PENZE	<b>6,3</b>	
D769	4,4	LD Kerlaudy	<b>10,7</b>	
	0,3	franchissement voie ferrée et à Gauche dir. PENZE ↘ puis plat le long de la Rivière de la Penzé jusqu'à PENZE	<b>11,0</b>	
D769	5,5	<b>PENZE</b>	<b>16,5</b>	<b>5m</b>
	D769	0,1 (avant pont sur la Penzé) à Droite D31 dir. GUICLAN ↗	<b>16,6</b>	
D31	2,4	LD La Croix-Neuve X D19 – STOP – Tout droit	<b>19,0</b>	
	1,0	LD Mézavel	<b>20,0</b>	
D31	1,9	<b>GUICLAN</b>	<b>21,9</b>	<b>110m</b>
D31	0,3	Giratoire – Tout droit (traverser le bourg et continuer tout droit)	<b>22,2</b>	
D31	1,4	X – suivre D31 dir. GUIMILIAU	<b>23,6</b>	
D31	2,6	Fourche – à Gauche D31 dir. GUIMILIAU	<b>26,2</b>	
D31	0,3	<b>KERMAT</b>	<b>26,5</b>	<b>120m</b>
		0,2 X D712 – à Droite sur 30 mètres puis immédiatement à Gauche D31 dir. GUIMILIAU, « Circuit des 3 Enclos »	<b>26,7</b>	
D31	3,1	<b>GUIMILIAU</b>	<b>29,7</b>	
D31	0,6	Giratoire – à Gauche	<b>30,3</b>	
D31	0,2	X – Tout droit D31 dir. ST-SAUVEUR	<b>30,5</b>	
D31	0,1	Giratoire – Tout droit D31 dir. ST-SAUVEUR	<b>30,7</b>	
D31	1,2	X D111 – STOP – Bar Le Kroachou (ouvert) Tout droit D31 dir. ST-SAUVEUR	<b>31,9</b>	
D31	1,9	X D18 – STOP – à Droite dir. ST-SAUVEUR <b>5,2 km avec virages et + de circulation, restez sur le côté gauche !</b>	<b>33,8</b>	

Kilométrage = mesure au niveau du panneau d'entrée d'agglomération

X = croisement / CLP = panneau Cédez le passage / dir. = direction /  = changement de direction non évident

## INTEGRALE DE GéGé 2011 (16-17 Juillet) / ROADBOOK

	D18	1,5	<b>ST-SAUVEUR</b>	<b>35,2</b>	150m
	D18	0,4	Giratoire – Tout droit (couper le giratoire à contresens) Suivre D18 dir. SIZUN	<b>35,6</b>	
	D18	2,8	LD Croas-Cabellec – Tout droit	<b>38,4</b>	
	D18	0,6	X – Quitter D18, prendre à Gauche petite route (aucun panneau) <b>Fini de rigoler, à partir d'ici + de dénivelé</b>	<b>39,0</b>	
		0,7	STOP – Tout droit suivre dir. RANDOLOISIRS (petit panneau rouge) ↗	<b>39,7</b>	
		1,8	Giratoire – Calvaire (LD Kerfeos) – Tout droit dir. LAC DU DRENNEC ↘	<b>41,5</b>	
		1,0	LAC DU DRENNEC	<b>42,5</b>	155m
		0,2	Pont sur lac	<b>42,7</b>	
		1,7	X – à Droite dir. ST-CADOU	<b>44,5</b>	
		0,1	X – à Gauche dir. Hengoat, Moguérou ↗	<b>44,6</b>	
		0,1	X – à Droite dir. Moguérou ↗	<b>44,7</b>	175m
		0,7	STOP – à Gauche virage sec en U ↗	<b>45,4</b>	220m
	D30	1,2	(Forêt de St-Cadou) – <b>Km 46,6 = point culminant du parcours (alt. 260 mètres)</b>	<b>46,6</b>	260m
	D30	2,6	<b>ST-RIVOAL</b>	<b>49,2</b>	175m
	D30	0,3	Centre-bourg – Tout droit D30 dir. BRASPARTS ↗ ↘ ↗	<b>49,5</b>	
	D30	5,3	X D785 – Tout droit dir. BRASPARTS ↗ <b>Attention +++ de circulation et nombreux virages, restez bien à gauche !</b>	<b>54,8</b>	
	D785	1,8	<b>BRASPARTS</b>	<b>56,6</b>	
	D785	0,6	<b>RAVITAILLEMENT 1</b> – (Salle des Fêtes au bord de la route, côté gauche)	<b>57,2</b>	125m
	D785	0,2	(Office du Tourisme) à Droite D21 dir. LE FAOU, LOPEREC	<b>57,4</b>	
	D21	0,1	A Droite D21 dir. LE FAOU, LOPEREC ↘	<b>57,5</b>	
	D21	0,3	A Gauche (virage très sec en U) dir. « Alimentation canine WOUAF ! » ↘ ↗	<b>57,8</b>	
	C1	1,5	LD Kerlogod	<b>59,3</b>	
	C1	2,5	petit pont	<b>61,8</b>	
	C1	0,1	Fourche (2 routes en Sens Interdit PL par verglas) – Tout droit en face par le Sens Interdit ↗	<b>61,9</b>	
	C1	1,1	LD Kos Kinkinis	<b>63,0</b>	
	C1	1,0	LD Kroas-Pennod (Chapelle de la Trinité) STOP – à Gauche (aucun panneau)	<b>64,0</b>	
	C1	1,7	LD Kroas-Nu. STOP – Tout droit C1 dir. PLEYBEN ↗ ↘	<b>65,7</b>	
	C1	2,0	STOP – à Gauche vers le bourg ↗	<b>67,7</b>	
	C1	0,1	<b>PLEYBEN</b> (gros bourg, commerces, supermarché)	<b>67,8</b>	90m
		0,5	Face Sens Interdit, à Droite (rue Carn Ty Roz)	<b>68,3</b>	
		0,1	à Gauche (viser le clocher de l'église)	<b>68,4</b>	
		0,1	Face Eglise – à Droite, longer enclos & ossuaire (« Porte de la Mort ») et Tout droit, rue avec commerces (rue Général de Gaulle)	<b>68,5</b>	
	D785	1,0	Giratoire – Tout droit D785 dir. PONT-CLOBANT	<b>69,5</b>	
	D785	0,3	Giratoire – Tout droit D785 dir. PONT-CLOBANT ↘	<b>69,8</b>	
	D785	2,7	<b>PONT-COBLANT</b>	<b>72,5</b>	30m

Kilométrage = mesure au niveau du panneau d'entrée d'agglomération

X = croisement / CLP = panneau Cédez le passage / dir. = direction / = changement de direction non évident

## INTEGRALE DE GéGé 2011 (16-17 Juillet) / ROADBOOK

	D785	0,7	Pont sur l'Aulne	73,2	
	D785	0,2	à Gauche dir. PONT BASCULE AUTOMATIQUE	73,4	
	C1	0,05	Tout de suite à Droite dir. GOUZEC (rue Ste-Barbe) ↗↗	73,4	
	C1	2,7	<b>GOUZEC</b> – Traverser tout droit jusqu'à l'église	76,1	
		0,3	à l'angle de l'église, à Gauche dir. « La Roche de Feu » / « Karreg an Tan » <b>Début grosse bosse ! ↗↗↗</b>	76,5	90m
		1,6	Parking (vide) La Roche du Feu ↗	78,1	
		0,5	Sommet de la bosse ↘	78,5	215m
		0,2	X (poubelles) – Tout droit	78,7	
		0,5	X (petite maison + hangar) – Tout droit	79,2	
			X CLP – à Droite	80,9	
		0,3	LD Ty Fléhan	81,2	
		0,2	(calvaire) Suivre dir. EDERN	81,4	
		1,4	Fourche – à Gauche LD Parc-An-Aniel	82,8	
		2,0	<b>EDERN</b>	84,8	
		0,3	Eglise	85,1	
		0,1	STOP – à Droite « Grand'rue »	85,2	
	D72	0,1	angle pharmacie, à Gauche dir. Z.A. LANNIEN, « Circuit des Chapelles »	85,3	
		1,5	X CLP – à Gauche dir. LANGOLEN	86,8	
		0,6	LD St-Adrien (petit pont)	87,4	
		0,1	X carrefour – à Droite (aucun panneau)	87,5	
	C1	2,1	STOP – à Gauche dir. LANDUDAL	89,6	
	C1	1,1	<b>LANDUDAL</b> (750 habitants mais 2 églises + 2 calvaires) Traverser tout droit	90,7	
	C1	0,5	Tout droit dir. QUIMPER par C1	91,2	
	C1	0,2	Petit Giratoire – Tout droit C1	91,4	
	C1	0,7	LD Kériou	92,1	
	C1	1,6	X D51 – à Droite dir. QUIMPER ↘	93,7	
	D51	0,8	Petit pont sur l'Odet ↗	94,5	
	D51	1,4	LD Croix-St-André	95,9	
	D51	0,4	X D15 – à Gauche D15 dir. CORAY, ST-BRIEUC <b>Route + importante sur 750 mètres, restez côté gauche !</b>	96,3	
	D15	0,8	à Droite petite route dir. « Chapelle de Kerdévot » ↘	97,1	100m
		0,4	LD Kervéguen	97,4	
		0,6	LD Troland	98,0	
		0,3	LD Pors-Cloëd – Fourche – à Gauche	98,3	
		0,9	Chapelle de Kerdévot – Tout droit suivre C5 dir. ERGUE-GABERIC	99,2	80m
	C5	1,3	X C11 – CLP - Tout droit dir. Quénéac'h-Daniel, Moulin du Faou <b>Succession de méchantes grosses bosses sur 4 km !</b>	100,5	65m
		1,2	X – STOP – à Gauche (aucun panneau)	101,7	
		0,3	A Droite dir. Chemin de Stang Kériou, Meil Dreau ↘	102,0	

Kilométrage = mesure au niveau du panneau d'entrée d'agglomération

X = croisement / CLP = panneau Cédez le passage / dir. = direction /  = changement de direction non évident

**INTEGRALE DE GéGé 2011 (16-17 Juillet) / ROADBOOK**

	0,9	Passage à niveau puis montée sèche à 13% ↗↗ ↘ ↗↘ ↗	102,7	
	1,6	X D765 – Giratoire – Tout droit en face par rue en Sens Interdit sur 100 mètres (Chemin Hent Treuz) <b>ATTENTION, traversée D765 dangereuse, route à grosse circulation</b> <b>Véhicules</b> : prendre Sens Interdit sur 100 mètres OU contourner : à Droite 200 m puis premier giratoire à Gauche dir. ST-EVARZEC puis première rue à Gauche	104,3	
	0,1	X (Zone Artisanale de Troyolac'h) – à Gauche	104,4	
	0,1	X prendre à Droite (rue Gustave Eiffel, Route de la Véronique)	104,5	
	2,2	LD Lanvéron	106,7	
	0,2	Chapelle Ste-Véronique	106,9	
		0,1	Fourche – à Gauche dir. « Camping Les Myrtilles » (Rte du Château d'eau)	107,0
	0,5	Château d'eau – tout droit dir. FOUESNANT	107,5	
	1,9	X D783 - STOP – Tout droit dir. « carrières de Neiz Vrein, LANNURIEN »	109,4	

**ATTENTION, cheminement délicat jusqu'à l'entrée de FOUESNANT,  
Marquage au sol renforcé**

		0,4	LD Neiz-Vrein X – à Gauche dir. LA FORET-FOUESNANT	109,7
		1,0	Petit abri bus bois isolé – à Droite petite route très étroite (aucun panneau) ↘	110,7
		0,2	X – Tout droit	110,9
		1,0	X carrefour – Tout droit	111,9
		0,5	X – à Droite route très très étroite Chemin « Hent Ménez Bris » ↘ (petit panneau bois HIVERNAGE) <b>ATTENTION, Camping-cars = impossible / Contourner par ???</b>	112,5
		0,3	Fourche – Tout droit ↘	112,8
			<b>FOUESNANT</b>	
		0,7	STOP – Tout droit et à 50 mètres CLP – traverser grosse route départementale D44 et prendre en face « Allée de Penfoulic » (Interdit + 2T, Vitesse Limitée 30 km/h) ↗ <b>ATTENTION, sur 2 km allée étroite à double sens de circulation avec virages, sans bas côtés et bordée de talus. DANGER ! (et encore + de nuit)</b>	113,5
		1,0	X STOP – Tout droit dir. Kersentic ↗	114,5
		0,3	Giratoire – Tout droit « Allée Loc Hilaire »	114,7
		0,6	Giratoire « Rond-point de Bréhoulou » – Tout droit en face « chemin de Kermoac'h » (longer Lycée Bréhoulou)	115,3
		0,4	X - à Gauche (rue de Kernvélek) et Tout droit jusqu'à la mer suivre toujours dir. MOUSTERLIN. Faux-plat descendant jusqu'à la mer	115,7
D134		3,7	Giratoire – Tout droit dir. MOUSTERLIN	119,4
D134		1,2	X Chemin de Trégonnour (Maison Nicole & Gérard Denis)	120,6
D134		0,4	<b>MOUSTERLIN</b>	121,0
D134		0,1	<b>Hôtel de la Pointe***</b> (long mur blanc au ras de la route sur la droite) <b>- RAVITAILLEMENT 2 – Entrer dans l'hôtel</b>	121,1
D134		0,2	Continuer jusqu'à la mer – longer l'Océan sur 600 mètres (sur l'horizon, coup d'oeil sur les Iles des Glénan)	121,3
D134		0,1	Pointe de Moustierlin	121,4
D134		0,5	Bar Restaurant « Le Grand Large » à Gauche toute, virer de bord et quitter la mer pour remonter plein nord	121,9

0 m  
0 m  
0 m

Kilométrage = mesure au niveau du panneau d'entrée d'agglomération

X = croisement / CLP = panneau Cédez le passage / dir. = direction / = changement de direction non évident

**INTEGRALE DE GéGé 2011 (16-17 Juillet) / ROADBOOK**

**... ET RETOUR PAR LE MÊME ITINERAIRE ...**

N° Route	dist		Km retour	Km Total
	0,6	X CLP - Chemin de Trégonnour (Maison Nicole & Gérard Denis) à droite et Tout droit dir. FOUESNANT	0,6	<b>122,5</b>
D134	1,1	Giratoire – Tout droit D134 dir. FOUESNANT	1,7	<b>123,6</b>
D134	2,6	FOUESNANT	4,3	<b>126,2</b>
 	1,1	<b>Panneau Limitation Vitesse 30 km/h + passage surélevé ralentisseur – Tout de suite à Droite « Chemin de Kermoac’h » (aucun panneau)</b>	5,4	<b>127,3</b>
	0,3	Giratoire « Rond-point de Bréhoulou » – Tout droit « Allée Loc Hilaire »	5,7	<b>127,6</b>
	0,6	Giratoire – tout droit « Allée de Penfoulic »  <b>ATTENTION, sur 2 km allée étroite à double sens de circulation avec virages, sans bas côtés et bordée de talus. DANGER ! (et encore + de nuit)</b>	6,3	<b>128,2</b>
 	1,5	X D44 – traverser tout droit, prendre petite route en face qui vire sur la droite et + 50 mètres traverser petite route et tout droit (aucun panneau mais marquage au sol)  <b>ATTENTION, Camping-cars = impossible / Contourner par ???</b>	7,8	<b>129,7</b>
	0,8	Fourche – à Droite Chemin « Hent Ménez Bris » 	8,6	<b>130,5</b>
	0,2	X – à gauche (aucun panneau)	8,8	<b>130,7</b>
	0,2	X – Tout droit	9,0	<b>130,9</b>
	0,4	X carrefour – Tout droit	9,4	<b>131,3</b>
	0,9	X – Tout droit	10,3	<b>132,2</b>
	0,3	X CLP (face petit abri bus bois isolé) – à Gauche (aucun panneau)	10,6	<b>132,5</b>
	0,9	STOP - à Droite dir. QUIMPER, CONCARNEAU	11,5	<b>133,4</b>
	0,4	STOP – X D783 – Tout droit (Route du Château d’eau)	11,9	<b>133,8</b>
	1,7	X Château d’eau – Tout droit	13,6	<b>135,5</b>
	0,6	STOP – à Droite (route de la Véronique)	14,2	<b>136,1</b>
	0,1	Chapelle Ste-Véronique	14,3	<b>136,2</b>
	2,4	STOP (Z.A. TROYOLAC’H) – à Gauche	16,7	<b>138,6</b>
 	0,1	à Droite rue très étroite « Hent Treuz » (en sens unique, véhicules OK)	16,8	<b>138,7</b>
	0,1	X D765 – Giratoire – Tout droit en face dir. MEIL DREAU    <b>ATTENTION, traversée D765 dangereuse, route à grosse circulation</b>	16,9	<b>138,8</b>
C1	1,6	Franchissement voie ferrée   	18,5	<b>140,4</b>
	0,7	STOP – à Gauche	19,2	<b>141,1</b>
	0,3	X – à Droite dir. « Chapelle de Kerdévet »	19,5	<b>141,4</b>
	1,2	STOP – Tout droit dir. Chapelle de Kerdévet	20,7	<b>142,6</b>
	0,5	LD Ménez Kerdévet	21,2	<b>143,1</b>
	0,5	LD Kerdévet – Fourche, à Gauche	21,7	<b>143,6</b>
	0,1	Chapelle de Kerdévet	21,8	<b>143,7</b>
	1,2	LD Troland	23,0	<b>144,9</b>
	0,6	LD Kervéguen – fourche, à Gauche	23,6	<b>145,5</b>
	1,1	X D15 - CLP – à Gauche (aucun panneau) <b>Route + importante sur 750 mètres, restez côté gauche !</b>	24,1	<b>146,6</b>

Kilométrage = mesure au niveau du panneau d’entrée d’agglomération

X = croisement / CLP = panneau Cédez le passage / dir. = direction /  = changement de direction non évident

**INTEGRALE DE GéGé 2011 (16-17 Juillet) / ROADBOOK**

	D15	0,7	X (Croix St-André) – à Droite dir. LANDUDAL ↗	24,8	<b>147,7</b>
	D51	1,8	Pont sur l'Odet ↗	26,6	<b>148,5</b>
	D51	0,9	X – à Gauche dir. LANDUDAL C1	27,5	<b>149,4</b>
	C1	2,2	<b>LANDUDAL</b>	29,7	<b>151,6</b>
	C1	0,4	Eglise + chapelle centre-bourg – Tout droit dir. BRIEC	30,1	<b>152,0</b>
	C1	1,4	X (maison blanche isolée) – à Droite dir. LE NIVER (panneau peu visible)	31,5	<b>153,4</b>
		2,2	X Carrefour – STOP – à Gauche (aucun panneau)	33,7	<b>155,6</b>
		0,6	à Droite dir. EDERN	34,3	<b>156,2</b>
		1,0	<b>EDERN</b>	35,3	<b>157,2</b>
		0,2	petit giratoire – Tout droit	35,5	<b>157,4</b>
		0,4	angle pharmacie, à Droite	35,9	<b>157,8</b>
		0,1	à Gauche dir. Ty-Fléhan, contourner l'église et à Droite dir. GOUEZEC	36,0	<b>157,9</b>
		0,3	Giratoire – tout droit	36,3	<b>158,2</b>
		1,0	Fourche (calvaire isolé) – Tout droit	37,3	<b>159,2</b>
		0,9	LD Parc-An-Aniel	38,2	<b>160,1</b>
		1,4	LD Ty Fléhan	39,6	<b>161,5</b>
		0,2	Calvaire Ty-Fléhan – à Gauche dir. GOUEZEC	39,8	<b>161,7</b>
		0,6	Fourche – LD Goarem Jaouen – à Gauche dir. GOUEZEC ↗	40,4	<b>162,3</b>
		1,2	LD Perennou	41,6	<b>163,5</b>
		0,3	LD Croissant Glaz	41,9	<b>163,8</b>
		1,1	Parking (toujours vide) Roche du Feu ↘↘	43,0	<b>164,9</b>
		1,2	<b>GOUEZEC</b>	44,2	<b>166,1</b>
		0,5	Eglise – STOP – à Droite (Bar Tabac Alimentation)	44,7	<b>166,6</b>
		0,2	Fourche – à Gauche ↘	44,9	<b>166,8</b>
		0,1	Fourche – à Gauche dir. PLEYBEN ↘	45,0	<b>166,9</b>
		2,3	<b>PONT-COBLANT</b>	47,3	<b>169,2</b>
		0,5	à Gauche (virage sec)	47,8	<b>169,7</b>
	D785	0,1	STOP X D785 – à Droite	47,9	<b>169,8</b>
	D785	0,1	Pont sur l'Aulne – Tout droit suivre D785 jusqu'à PLEYBEN ↗	48,0	<b>169,9</b>
	D785	3,3	Grand Giratoire – Tout droit dir. PLEYBEN	51,3	<b>173,2</b>
	D785	0,3	Grand Giratoire – Tout droit dir. PLEYBEN	51,6	<b>173,5</b>
	D785	0,1	<b>PLEYBEN</b>	51,7	<b>173,6</b>
		0,8	Centre-ville – prendre Sens Interdit droit vers l'église (rue Général de Gaulle)	52,5	<b>174,4</b>
	D785	0,2	Eglise + enclos & ossuaire « Porte de la Mort » Contourner l'église par sa gauche puis à Gauche dir. ST SEGAL, LOPEREC	52,7	<b>174,6</b>
		0,1	à Gauche dir. « Chambre funéraire » ↘	52,8	<b>174,7</b>
		0,7	à Droite dir. LOPEREC C1 ↗	53,5	<b>175,4</b>
	C1	2,0	X D48 – STOP – Tout droit dir. LOPEREC	55,5	<b>177,4</b>
	C1	1,7	LD Croas-Pennod (Chapelle de la Trinité) – à Droite dir. Kozkinkis, Lanrideg	57,2	<b>179,1</b>

Kilométrage = mesure au niveau du panneau d'entrée d'agglomération

X = croisement / CLP = panneau Cédez le passage / dir. = direction /  = changement de direction non évident

## INTEGRALE DE GéGé 2011 (16-17 Juillet) / ROADBOOK

	C1	0,8	X – Tout droit dir. Kozkinkis	58,0	<b>179,9</b>
	C1	0,2	LD Kozkinkis	58,2	<b>180,1</b>
	C1	0,2	Sens Interdit PL en cas Verglas – Tout droit ↗↘	58,4	<b>180,3</b>
	C1	1,0	X – Tout droit	59,4	<b>181,3</b>
	C1	0,1	petit pont, pisciculture, usine WOUAF – Tout droit jusqu'à BRASPARTS	59,5	<b>181,4</b>
	C1	2,0	X – Tout droit ↗	61,5	<b>183,4</b>
	C1	1,9	X – à Droite vers le bourg (virage sec en U) ↗	63,4	<b>185,3</b>
		0,1	<b>BRASPARTS</b>	63,5	<b>185,4</b>
		0,3	Eglise – à Gauche	63,8	<b>185,7</b>
	D785	0,1	Face Office Tourisme – à Gauche D785 dir. MORLAIX, ST-RIVOAL	63,9	<b>185,8</b>
	D785	0,2	<b>RAVITAILLEMENT 3</b> Salle des Fêtes (idem Ravitaillement 1)	64,1	<b>186,0</b>
	D785	2,3	X – à Gauche dir. ST-RIVOAL ↗	66,4	<b>188,3</b>
	D30	0,5	Fourche – à Droite ↗	66,9	<b>188,8</b>
	D30	4,5	<b>ST-RIVOAL ↗↘↗</b>	71,4	<b>193,3</b>
	D30	0,4	Eglise, Mairie – Tout droit dir. ST-CADOU	71,8	<b>193,7</b>
 	D30	4,1	à Droite dir. Moguérou , Hengoat (virage très sec en U)	75,9	<b>197,8</b>
		0,7	X – à Gauche	76,6	<b>198,5</b>
		0,1	X – à Droite	76,7	<b>198,6</b>
		0,1	X – à Gauche dir. SIZUN, Lac du Drennec	76,8	<b>198,7</b>
		1,7	Pont LAC DU DRENNEC	78,5	<b>200,4</b>
		1,3	Fourche (avant calvaire) – à Droite	79,8	<b>201,7</b>
		0,1	X après calvaire – Tout droit	79,9	<b>201,8</b>
		1,9	STOP – tout droit dir. GOUEZOU	81,8	<b>203,7</b>
		0,8	X CLP – à Droite D18	82,6	<b>204,5</b>
	D18	0,5	LD Croas Cabézou (Carrefour) - Tout droit	83,1	<b>205,0</b>
	D18	2,3	<b>ST-SAUVEUR</b>	85,4	<b>207,3</b>
	D31	0,4	Giratoire - Eglise – Tout droit dir. MORLAIX, GUIMILIAU	85,8	<b>207,7</b>
 	D31	1,9	X – à Gauche D31 dir. GUIMILIAU	87,7	<b>209,6</b>
	D31	1,9	STOP – Tout droit (Bar Le Kroachou)	89,6	<b>211,5</b>
	D31	0,7	<b>GUIMILIAU – Tout droit dir. GUICLAN</b>	90,3	<b>212,2</b>
	D31	0,5	Giratoire – Tout droit dir. GUICLAN	90,8	<b>212,7</b>
		0,3	Giratoire – Tout droit	91,1	<b>213,0</b>
	D31	3,3	<b>KERMAT</b>	94,4	<b>216,3</b>
 		0,4	STOP – X D712 – à Droite sur 30 mètres puis immédiatement à Gauche D31 dir. GUICLAN	94,8	<b>216,7</b>
	D31	2,9	<b>GUICLAN</b>	97,7	<b>219,6</b>
	D31	1,2	Eglise – Tout droit en face	98,9	<b>220,8</b>

Kilométrage = mesure au niveau du panneau d'entrée d'agglomération

X = croisement / CLP = panneau Cédez le passage / dir. = direction /  = changement de direction non évident

## INTEGRALE DE GéGé 2011 (16-17 Juillet) / ROADBOOK

	D31	0,4	petit Giratoire – Tout droit en face	99,3	<b>221,2</b>
	D31	1,6	LD Mézavel	100,9	<b>222,8</b>
	D31	1,5	LD Croix-Neuve – Tout droit dir. PENZE ↘	102,4	<b>224,3</b>
		0,6	Fourche – à Gauche	103,0	<b>224,9</b>
	D31	1,4	<b>PENZE</b>	104,4	<b>226,3</b>
	D31	0,3	STOP – à Gauche dir. ST-POL-DE-LEON le long de la Rivière de la Penzé puis ↗	104,7	<b>226,6</b>
	D769	5,3	LD Kerlaudy	110,0	<b>231,9</b>
	D769	0,3	franchissement voie ferrée et à Gauche dir. ST-POL-DE-LEON Tout droit jusqu'à ST-POL-DE-LEON (viser les 3 clochers)	110,3	<b>232,2</b>
	D769	3,9	<b>ST-POL-DE-LEON / KASTELL-PAOL</b>	114,2	<b>236,1</b>
	D769	1,1	Giratoire (cimetière) – à Gauche dir. ROSCOFF	115,3	<b>237,2</b>
	D769	0,3	Chapelle du Kreisker (très haut clocher 77 mètres) – à Droite (rue Général Leclerc)	115,6	<b>237,5</b>
	D769	0,2	Parvis Cathédrale – couper à droite et prendre passerelle en bois entre les 2 parking puis continuer tout droit, monter rue pavée sur 200 mètres jusqu'au parking Super U	115,8	<b>237,7</b>
		0,3	(parking Super U) – fin de la rue pavée : au panneau Interdiction de tourner à droite, tourner à Droite, prendre petite ruelle en Sens Interdit sur 30 mètres puis à Gauche	116,1	<b>238,0</b>

**A partir d'ici, marquage au sol renforcé jusqu'à l'arrivée**

**Routes étroites jusqu'au Km 119,1**

**Véhicules légers peuvent suivre l'itinéraire MAIS PAS les CAMPING-CARS**

		0,2	X - Château d'eau – Tout droit ↘	116,3	<b>238,2</b>
		1,0	STOP – Tout droit (suivre voie verte vélo V7 dir. ROSCOFF) ↗	117,3	<b>239,2</b>
	V7	0,6	(enclos poubelles) à Droite (suivre voie verte vélo dir. ROSCOFF)	117,9	<b>239,8</b>
	V7	0,3	à Gauche (suivre voie verte vélo dir. ROSCOFF)	118,2	<b>240,1</b>
		0,6	X – à Gauche, franchissement voie ferrée	118,8	<b>240,7</b>
		0,1	X – à Droite petite route très très étroite	118,9	<b>240,8</b>
		0,3	X STOP - à Droite, route principale accès ROSCOFF	119,1	<b>241,0</b>
	D58	0,2	<b>ROSCOFF / ROSKO</b>	119,3	<b>241,2</b>
	D58	1,3	X (Casino) – à Gauche et Tout droit jusqu'au Phare	120,6	<b>242,5</b>
		0,7	<b>Phare de ROSCOFF – ARRIVEE</b>	121,3	<b>243,2</b>

Heure de Pleine mer à Roscoff Dimanche 17 Juillet = 20h34. Si vous arrivez dans le bon créneau, vous avez le droit de vous baigner dans le port.

Bars, snacks et friagerie sur le port à 400 mètres. Gymnase-dodo à 800 mètres. Breakfast-brunch & remise des prix lundi à partir de 9 heures. Roscoff a sa bière, la ROSKO, vous l'avez méritée... Yec'hed Mad !



Kilométrage = mesure au niveau du panneau d'entrée d'agglomération

X = croisement / CLP = panneau Cédez le passage / dir. = direction /  = changement de direction non évident