

# Mi MiL'KiL 2017 - ROAD BOOK

## Navigation

Extrait du parcours des 1.000 Kilomètres de France (MiL'KiL), ce tracé de 500 kilomètres entre Lignac et Lodève est aussi direct que possible en choisissant d'éviter les grands axes de circulation. Entre Lignac et Rodez, le parcours est aussi, à quelques variantes près, celui de la Transe Gaule sur 370 kilomètres.

Un balisage fait de petits stickers à flèches noires sur fond orange fluo  collés sur les pieds des poteaux indicateurs aux intersections et en rappels réguliers indiquera le parcours à suivre. Les marquages anciens des Transe Gaule et précédentes MiL'KiL (stickers identiques mais pâlis) sont toujours en place et sont également valides. Aux endroits plus délicats, quelques marquage au sol à la peinture fluo orange.

L'utilisation du roadbook pourra être utile pour s'en sortir au mieux. Anticiper sa progression sur le roadbook permet de prévenir des changements de direction.

 **Le fléchage fait foi.** En cas de modification contrainte du parcours (travaux, fermeture de route), suivez le fléchage même si celui-ci diffère des informations indiquées dans le roadbook.

Le plus souvent la navigation est simple et suit un axe logique et direct vers le sud. Progresser de nuit rendra toutefois la progression plus difficile (flèches moins visibles).

Fatigue et manque de concentration aidant (coureurs et/ou suiveurs), il vous arrivera peut-être de vous égarer. Ne perdez pas votre sang-froid et, lorsque vous doutez, prenez le temps d'étudier votre position plutôt que d'insister plusieurs kilomètres dans une mauvaise direction. Les numéros de route empruntées figurent sur ce roadbook et sont aussi le plus souvent apparents sur les bornes kilométriques.

## Traversées de villes

Les agglomérations sont le plus souvent traversées par leur centre-ville, au plus proche de la route la plus directe, plutôt que par les rocades de contournement : c'est plus court, plus distrayant, ça permet de voir du monde et de la vie et éventuellement de se ravitailler en vol dans les commerces.

Les traversées de villes sont propices à s'égarer. Il est conseillé d'y lever le pied et de prendre le temps de rechercher le fléchage, moins visible qu'en pleine campagne.

Les véhicules d'assistance devront parfois contourner des rues en Sens Interdit ou des passages à Hauteur Limitée (camping-cars) indiqués sur ce document. Ces sections de contournement pour les véhicules ne sont jamais très longues.

## Distances

Mesurées au GPS (Garmin eTrex). La précision, bien qu'imparfaite (contournement des giratoires), est largement meilleure qu'un compteur de voiture ou de vélo, qu'un podomètre ou même une roue de géomètre... Si vous disposez d'un GPS, votre navigation en sera facilitée. Dans tous les cas, pensez à recalibrer régulièrement vos compteurs sur les distances indiquées sur ce document qui fait référence.

NOTEZ BIEN : Les distances indiquées pour les agglomérations sont TOUJOURS la mesure prise au panneau d'entrée de l'agglomération, sachant que son centre-ville peut être parfois distant de plusieurs centaines de mètres voire de plus de un kilomètre dans certains cas.

## 7 Départements visités

Indre (36), Haute-Vienne (87), Corrèze (19), Creuse (23), Cantal (15), Aveyron (12), Hérault (34).

**BONNE ROUTE !**

## TÉLÉPHONES UTILES

- **JB**                    **06 33 49 13 99** (ouverture / fléchage)
- **Thierry**            **07 77 23 75 38** (véhicule encadrement)

<b>Légendes</b>	
L-D = lieu-dit / X = croisement / dir. = direction / STOP = Panneau STOP / CLP = panneau	
Cédez le Passage /  = ATTENTION, à cet endroit soyez particulièrement vigilant	
 = ça monte /	 = ça descend

	N° Route	Dist. Km		Km total
	D53	3,1	<b>Lignac</b> Mairie / rue de la Liberté	<b>0</b>
	D32	2,6	Fourche. à Droite D53 dir. CHAILLAC	<b>2,6</b>
	D53	4,7	<b>Chaillac</b>	<b>7,3</b>
	D53	0,2	Giratoire. à Gauche dir. CHAILLAC Centre-ville	<b>7,5</b>
		0,7	Centre village, prendre à Droite dir. BEAULIEU (petit panneau peu visible)	<b>8,1</b>
	D29	0,5	Face château d'eau, Tout droit D29 dir. BEAULIEU	<b>8,6</b>
	D29	1,3	L-D Les Romagères	<b>9,9</b>
	D29	0,1	à Gauche D29a dir. BEAULIEU	<b>10,0</b>
	D29a	1,8	Suivre BEAULIEU D29a (coude à droite)	<b>11,8</b>
	D29a	2,9	<b>Beaulieu</b>	<b>14,7</b>
	D29a	0,2	Face église, à Gauche D29a dir. GRANDS CHEZEAUX	<b>14,9</b>
	D29a	1,3	Borne D92/0. Département Haute-Vienne (87), Région Limousin Nouvelle Aquitaine	<b>16,2</b>
	D92	0,5	X. D60. Suivre D92 dir. GRANDS CHEZEAUX	<b>16,7</b>
	D92	0,9	L-D Le Gat	<b>17,6</b>
	D92	0,9	L-D Lareux (joli petit plan d'eau)	<b>18,5</b>
		0,4	L-D Champignac (quelques maisons + un grand chêne + un poteau électrique) prendre à Droite au niveau du poteau électrique (pas de panneau)	<b>18,9</b>
	C4	0,6	Fourche. à Gauche (route C4 sur la carte mais aucune borne)	<b>19,5</b>
	C4	1,7	CLP. à Droite	<b>21,2</b>
	D2	0,2	<b>St-Georges-des-Landes</b>	<b>21,4</b>
	D2	0,6	Centre village. à Gauche D6 dir. ST-SULPICE-LES-FEUILLES	<b>22,0</b>
	D6	1,1	L-D La Croix de la Chardière STOP. Tout droit dir. ST-SULPICE-LES-FEUILLES <i>(à l'angle Pub « Le Cochon Fidèle », une bonne adresse, ouvert uniquement le week-end)</i>	<b>23,1</b>
	D6	1,4	Jonction D912, à gauche D912 dir. ST-SULPICE-LES-FEUILLES	<b>24,5</b>
	D912	0,4	<b>St-Sulpice-les-Feuilles</b> (Bar Chez Isa face église)	<b>24,9</b>

Alt.

	D912	1,1	Coureurs tout droit par le Sens Interdit sur 300 mètres Véhicules contourner par la gauche, puis première rue à droite et à Gauche dir LA SOUTERRAINE	26,0
	D912	0,3	Tout droit D912 dir. LA SOUTERRAINE, Autoroute A20	26,3
	D912	4,9	X D220. STOP Tout droit dir. LA SOUTERRAINE	31,2
	D912	3,7	<b>Bussière-Madeleine</b>	34,9
	D912	3,5	<b>LA SOUTERRAINE</b> (campings-car, attention rues très étroites)	38,4
		0,6	STOP. Tout droit dir. Centre-ville et continuer toujours tout droit	39,0
		0,6	Face magasin ???? (commerce fermé), à droite petite rue pavée	39,6
		0,1	Imposante église et place, prendre à Droite rue Philippe Bridot	39,7
		0,1	Face « Pompes Funèbres Pierre », à Gauche dir. TOUTES DIRECTIONS	39,8
			<i>Bar « LE CAFE CHAUD », Franck le patron est un ami de la Transe Gaule</i>	
		0,1	1 <sup>ère</sup> à Droite dir. ST-PRIEST-LA-FEUILLE	39,9
		0,2	Giratoire. Tout droit D1 dir. ST-PRIEST-LA-FEUILLE	40,1
		0,1	Fourche. à Droite D1 dir. ST-PRIEST-LA-FEUILLE	40,2
		1,3	à Gauche dir. ST-PRIEST-LA-FEUILLE	41,5
		0,9	X D10. à Droite D10 dir. ST-PRIEST-LA-FEUILLE	42,4
	D10	1,5	L-D Sagnemousse	43,9
	D10	0,2	Fourche, à gauche	44,1
	D10	2,4	<b>St-Priest-la-Feuille</b>	46,5
	D10	0,2	Sortie village, à Droite suivre D10 dir. CHAMBORAND	46,7
	D10	4,1	L-D La Côte (qui porte bien son nom, grosse grimpette !) suivre dir. CHAMBORAND	50,8
	D10	1,9	X D4. à Gauche D4 dir. CHAMBORAND	52,7
	D10	0,5	<b>Chamborand</b>	53,2
	D10	0,3	X D10. à Droite D10 dir. BENEVENT-L'ABBAYE	53,5
	D10	0,2	Fourche. à Gauche D10 dir. BENEVENT-L'ABBAYE	53,7
	D10	2,4	Panneau « Bienvenue au pays du veau fermier élevé sous la mère »	56,1
	D10	3,8	<b>Bénévent-L'Abbaye</b>	59,9
		0,5	<i>(L'Abbaye sur votre gauche vaut une visite)</i>	60,4
		0,1	A la sortie village, <b>NE PAS</b> prendre dir. BOURGANEUF <b>mais</b> Tout droit D914 dir. MARSAC, LIMOGES	60,5
		0,2	X. à Gauche D5 dir. MOURIOUX	60,7
	D5	4,6	<b>Mourioux</b> Tout droit D5 dir. ST-GOUSSAUD	65,3
		3,1	Fourche. à Gauche dir. LE CHAMEAU / Leychameau (petite route très étroite)	68,4
	?	0,1	L-D Leychameau. Contourner le hameau (par la gauche ou par la droite) dir. ST-DIZIER-LEYRENNE. Route étroite, l'herbe pousse au milieu de la voie.	68,5
	?	1,2	Carrefour. Tout droit dir. ST-DIZIER-LEYRENNE	69,7
	?	1,4	L-D Forgeas	71,1
	?	1,8	L-D Baloumier	72,9

	?	1,8	<b>St-Dizier-Leyrenne</b>	<b>74,7</b>
		0,3	2 STOP à suivre (voie ferrée) Prendre à Droite avant ou après le franchissement de la voie ferrée (mène au même endroit)	<b>75,0</b>
		0,4	Suivre D22 dire. St-GUSSAUD, LECURETTE	<b>75,4</b>
		3,6	<b>MURAT</b>	<b>79,0</b>
		0,2	A Gauche, petite route qui monte	<b>79,2</b>
		1,3	X D 912, à Droite dir. BOURGANEUF	<b>80,5</b>
	D912	2,3	<b>Masbaraud-Mérignat</b> (ici est né Raymond Poulidor)	<b>82,8</b>
	D912	3,2	<b>BOURGANEUF</b> ( <i>ville turcophone, nombreux Kebab</i> )	<b>86,0</b>
	D912	0,9	Tour Zizim (tour ronde abritant la Mairie)	<b>86,9</b>
		0,2	Giratoire. à Gauche D941 dir. ROYERE-DE-VASSIVIERE	<b>87,1</b>
		0,3	à Droite D8 dir. LAC DE VASSIVIERE (méchante côte sur 700 mètres)	<b>87,4</b>
			Longue montée progressive jusqu'au Plateau de Millevaches (900 m)	
	D8	6,0	<b>Le Brueil</b>	<b>93,4</b>
	D8	6,4	<b>Le Compeix</b>	<b>99,8</b>
	D8	8,3	<b>Royère-de-Vassivière</b>	<b>108,1</b>
		0,3	à Gauche D7 dir. FAUX-LA-MONTAGNE, LAC DE VASSIVIERE	<b>108,4</b>
		0,2	Fontaine. à Droite D3 dir. FAUX-LA-MONTAGNE, LAC DE VASSIVIERE	<b>108,6</b>
	D3	1,6	X D8. Tout droit ( <b>NE PAS</b> suivre dir. Faux-la-Montagne)	<b>110,2</b>
	D3	1,6	Giratoire. à Gauche D3 dir. FAUX-LA-MONTAGNE (« circuit Raymond Poulidor »). <i>Le Lac de Vassivière sur votre droite</i>	<b>111,8</b>
	D3	2,7	Tout droit suivre D3 dir. FAUX-LA-MONTAGNE	<b>114,5</b>
	D3	0,4	X D35. Tout droit suivre D3 dir. FAUX-LA-MONTAGNE	<b>114,9</b>
	D3	3,3	L-D Plazanet	<b>118,2</b>
	D3	2,0	Un banc vous tend les bras	<b>120,2</b>
	D3	0,3	<b>Faux-la-Montagne</b>	<b>120,5</b>
		0,3	Fontaine face église Prendre à Gauche D992 dir. GENTIOUX	<b>120,8</b>
	D992	1,0	Pont 200 mètres sur lac	<b>121,8</b>
	D992	0,6	X D85A. à Droite dir. PEYRELEVADE	<b>122,4</b>
	D85	3,6	X D16. Suivre D85 dir. PEYRELEVADE	<b>126,0</b>
	D85	2,2	Pont sur Lac de Chamet Département de la Corrèze (19)	<b>128,2</b>
	D21	4,3	X D160. à Gauche D21 dir. PEYRELEVADE	<b>132,5</b>
	D21	1,8	<b>Peyrelevalade</b> ( <i>Boucherie Pascal Dambon, marathonnier et ami de la Transe Gaule. Quelques plats préparés dans son magasin et surtout de la charcuterie de qualité</i> )	<b>134,3</b>
		0,3	Bas village. Tout droit dir. Centre-ville (montée)	<b>134,6</b>
		0,7	Haut village, Fontaine, Bar de la Fontaine. Suivre D21 dir. MEYMAC, MILLEVACHES	<b>135,3</b>
	D21	6,7	X D36. à Droite D36 dir. MEYMAC	<b>142,0</b>
	D36	2,6	<b>Millevaches</b>	<b>144,6</b>

	D36	8,1	Fourche. à Gauche D36 dir. MEYMAC	152,7
	D36	4,4	<b>MEYMAC</b>	157,1
		0,3	Tout droit sur pont dir. MEYMAC Centre-ville	157,4
		1,0	Fourche. à Droite dir. « Trésor Public »	158,4
		0,1	Fourche. Petite rue à Gauche dir. « Trésor Public » (rue Traversière)	158,5
		0,1	STOP. à Gauche	158,6
		0,1	Feu. Tout droit	158,7
		0,4	(après Bar enseigne Kronenbourg) à Droite D47 dir. COMBRESSOL (« Chemin des Soupirs »). Attention Hauteur Limitée 3,90 mètres. Suivre toujours la D47 jusqu'à NEUVIC, Km 185 Jolie petite route Départementale très calme et sinueuse	159,1
	D47	0,6	L-D Jamet	159,7
	D47	0,2	L-D Treich	159,9
	D47	1,0	L-D Les Chèzes	160,9
	D47	3,0	L-D Naudeix	163,9
	D47	1,0	Chaumière au toit de chaume au fond d'un vallon	164,9
	D47	1,2	Pont sur autoroute	166,1
	D47	0,5	<b>Combressol</b> <i>Parc Naturel Régional de Millevaches en Limousin</i>	166,6
	D47	0,5	Carrefour. à Gauche D47 dir. NEUVIC	167,1
	D47	1,0	Carrefour. tout droit D47 dir. NEUVIC	168,1
	D47	0,5	L-D La Croix d'Osier	168,6
	D47	0,8	L-D Bonnesagne	169,4
	D47	0,2	à Droite D47 dir. NEUVIC	169,6
	D47	3,2	L-D La Peyrude	172,8
	D47	1,3	L-D Palisse Haute	174,1
	D47	1,4	L-D Les Plaines (entrée Camping Le Vianon****)	175,5
	D47	0,5	<b>Palisse</b> ( <i>café-épicerie ESTRADE « chez Paulette », amie et ancienne marraine de la Transe Gaule, décédée en 2014 mais on ne l'oublie pas</i> )	176,0
	D47	2,4	L-D Pellassiaule	178,4
	D47	4,9	L-D Barry	183,3
	D47	1,1	<b>Neuvic</b>	184,4
	D47	0,4	STOP. à Droite D982 dir. MAURIAC (le centre-ville est à 200 mètres de ce carrefour, hors parcours)	184,8
	D982	7,2	XD55. Tout droit D982 dir. MAURIAC	192,0
			Descente en lacets sur 7 km jusqu'à la Dordogne puis remontée 9 km	
	D982	7,1	Pont de St-Projet sur la Dordogne	199,1
	D982	0,3	Sortie pont. Panneau « Bienvenue dans le Cantal » Département du Cantal. La D982 devient D682	199,4
	D682	5,7	L-D La Besse. Fourche et maison isolée. Prendre petite route à Gauche (raccourci)	205,1
	D682	0,7	CLP. à Gauche D678 dir. MAURIAC	205,8
	D678	3,4	<b>MAURIAC</b> ( <i>Hôtel-Restaurant Le St-Mary, Etape Transe Gaule</i> )	209,2

		0,4	Fourche. à Droite dir. Centre-ville	<b>209,6</b>
		0,7	CLP. Tout droit vers église	<b>210,3</b>
		0,1	Place Eglise/Mairie/ Monument aux morts A l'angle église, à Gauche et suivre TTES DIRECTIONS (contourner l'église)	<b>210,4</b>
		0,2	petit giratoire fleuri (face Cinéma). à Gauche	<b>210,6</b>
		0,1	STOP. à Droite dir. SALERS	<b>210,7</b>
	D922	0,4	Giratoire. Tout droit D922 dir. SALERS	<b>211,1</b>
	D922	0,8	Giratoire sortie ville. à Gauche toute... Couper le giratoire par l'intérieur et suivre D122 dir. SALERS (attention à ne pas partir sur Aurillac !)	<b>211,9</b>
	D122	5,8	<b>Anglards-de-Salers</b>	<b>217,7</b>
	D122	1,7	Centre village face à la Poste (drapeaux) à Droite D22 dir. SALERS	<b>219,4</b>
	D22	3,3	L-D Nuzerolles	<b>222,7</b>
	D22	3,3	TOUGOUZE	<b>226,0</b>
	D22	3,2	<b>SALERS</b> (village médiéval magnifique, vaut une visite à pied)	<b>229,2</b>
		0,3	CLP. à Gauche dir. Centre-ville, TOUTES DIRECTIONS	<b>229,5</b>
		0,3	X. à Droite puis tout de suite à Gauche D35 dir. FONTANGES	<b>229,8</b>
	D35		Suivre D35 jusqu'à AURILLAC. Descente très pentue sur près de 4 km puis longue remontée jusqu'au Col du Légal, Km 248	
	D35	0,1	X. à Gauche D35 dir. FONTANGES	<b>229,9</b>
	D35	3,8	Fourche. à Gauche D35 dir. FONTANGES	<b>233,7</b>
	D35	1,1	<b>Fontanges</b> (curiosité, chapelle monolithe creusée dans la roche)	<b>234,8</b>
	D35	3,8	Franchissement rivière de l'Aspre sur petit pont = début longue montée sur 9 km	<b>238,6</b>
	D35	3,6	Col de St-Georges (954 m)	<b>242,2</b>
	D35	5,8	<b>Col de Légal (1231 m) Point culminant du parcours</b>	<b>248,0</b>
	D35	4,5	Col de Bruel (1038 m). Suivre dir. AURILLAC (« Route des Crêtes »)	<b>252,5</b>
	D35	0,6	Fourche, continuer dur D35 dir. AURILLAC	<b>253,1</b>
	D35	3,4	X D246. à Droite D35 dir. AURILLAC	<b>256,5</b>
	D35	1,7	Café/Crêperie « Croix de Chelles ». Carrefour. Tout droit D35 dir. Aurillac	<b>258,2</b>
	D35	6,1	X D58. Tout droit dir. AURILLAC	<b>264,3</b>
	D35	0,4	Panneau en bois « Ferme de Broize »	<b>264,7</b>
	D35	7,0	(Vue plongeante sur la ville d'Aurillac)	<b>271,7</b>
	D35	1,7	Entrée ENILV (Ecole Nationale d'Industrie Laitière). Descendre sur la Gauche	<b>273,4</b>
	D35	0,4	<b>AURILLAC</b>	<b>273,8</b>
		0,4	Giratoire. à Gauche dir. Centre-ville, AUTRES DIRECTIONS	<b>274,2</b>
		0,1	STOP. Tout droit.	<b>274,3</b>
		0,2	Pont du Buis	<b>274,5</b>
		0,3	Giratoire. à Droite puis à Gauche suivre dir. Centre-ville	<b>274,8</b>
		0,3	Giratoire + statue, à Droite dir. AUTRES DIRECTIONS	<b>275,1</b>
		0,2	Place du Square (grande place) = centre-ville	<b>275,3</b>

45m

80m

			Face clocher et enseigne L'ABSYDE prendre Tout droit rue des Carmes puis avenue des Pupilles de la Nation dans le prolongement	
		1,1	Feu et fourche, à Gauche rue des Volontaires de 1792	276,4
		0,8	Gd carrefour (croisement rocade) au niveau Mac Do	277,2
			Traverser (N122) tout droit et prendre en face Avenue Général Leclerc	
		1,3	Grand giratoire (carrefour René Cassin). Tout droit dir. RODEZ, ARPAJON-SUR-CERE	278,5
		0,3	<b>Arpajon-sur-Cère</b>	278,8
			<i>Recalage 1 km</i>	279,8
	D990	0,3	Centre-ville Arpajon. Suivre D920 dir. RODEZ	280,1
			Tronçon de 6,5 km sur D990 jusqu'à sortie Sénilhès dangereux, circulation importante selon l'heure de passage	
	D990	5,0	<b>Sénilhès</b>	285,1
	D990	1,1	Panneau sortie commune de Sénilhès, ATTENTION...	286,2
		0,5	...500 mètres après panneau de sortie d'agglomération, prendre à Droite petite route dir. « Cabrespine » (panneau indicateur peu visible) Cette petite route calme (et très vallonnée) est un raccourci qui permet d'éviter la D920 sur 7 km	286,7
		0,2	L-D Cabrespine	286,9
		2,1	Carrefour. Tout droit en face dir. PRUNET	288,8
		2,0	<b>Prunet</b>	290,8
		0,3	STOP. Tout droit dir. LAFEUILLADE-EN-VEZIE	291,1
		3,0	STOP. à Droite ou tout droit raccourci par chemin sur 150 mètres (retour sur D990)	294,1
	D920	0,3	<b>Lafeuillade-en-Vézie</b>	294,4
	D920	1,5	Giratoire. à Droite D601 dir. CASSANIOUZE, CONQUES	295,9
			Suivre D601 jusqu'au Lot puis D901 jusqu'à RODEZ Km 363	
	D601	1,4	<b>Lacapelle-del-Fraisse</b>	297,3
	D601	10	X D19. Tout droit dir. CONQUES	307,3
	D601	2,5	<b>Cassaniouze</b>	309,8
	D601	0,2	Fourche. à Gauche par Cassaniouze-centre (pas vilain) ou tout droit sur D601 qui évite le village (sensiblement même distance). Bar sympa dans le village.	310,0
	D601	1,0	Fourche. à Gauche D601 dir. RODEZ	311,0
			Descente douce et boisée sur 10 km jusqu'au pont sur le Lot. Zéro voitures.	
	D601	9,4	Pont de Coursary sur le Lot Département de l'Aveyron <b>Coureurs</b> : à Gauche sur pont désaffecté. Sortie pont à Droite (raccourci 400m ) <b>Véhicules</b> : tout droit puis suivre dir. RODEZ	320,4
		0,6	(coureurs) CLP. à Gauche vers village	321,0
	D901	0,7	<b>Grand-Vabre</b> Suivre le lit de la rivière Le Dourdou	321,7
	D901	5,4	X. Tout droit D901 dir. ST-CYPRIEN-s/-DOURDOU	327,1
	D901	0,1	<b>Conques-Faubourg</b>	327,2
	D901	7,0	<b>St-Cyprien-sur-Dourdou</b>	334,2

	D901	3,8	<b>Nauvialle</b>	<b>338,0</b>
	D901	6,4	X D962. à Gauche D901 dir. RODEZ	<b>344,4</b>
	D901		<b>MARCILLAC</b>	<b>344,4</b>
		1,0	Au centre-ville, prendre à Gauche D27 dir. BEZONNES, BOZOULS	<b>345,4</b>
		3,5	X à Droite dir. FONGOUSSERGUES (plateau)	<b>348,9</b>
		1,7	X Tout droit dir. SALLES-LES-SOURCES	<b>350,6</b>
		4,6	X CLP à Droite	<b>355,2</b>
		0,2	X à Droite puis tout de suite à Gauche après le franchissement de la voie ferrée, chemin empierré sur 1,3 km (véhicules lourds, attention si sol mouillé contourner par la D901 )	<b>355,4</b>
		1,3	X D901, prendre la petite route sur votre gauche qui continue parallèlement à la Départementale sur 600 mètres	<b>356,7</b>
		0,6	X D901, prendre la D901	<b>357,3</b>
	D901	1,4	Prendre piste cyclable sur côté gauche et y rester pendant 4 km jusqu'à l'entrée de RODEZ (la piste cyclable passe sous la route et ensuite côté droit), véhicules rester sur D901	<b>358,7</b>
	D901	3,6	<b>RODEZ</b> (premier panneau)	<b>362,3</b>
		0,9	Grand giratoire. tout droit D901 dir. ST ELOI (traverser le giratoire par le milieu). ATTENTION trafic intense, traversée périlleuse !	<b>363,2</b>
	D901		<b>RODEZ</b> (deuxième panneau)	<b>363,2</b>
		0,2	CLP. (Maison Presse sur trottoir droit) <b>Coureurs</b> : à Gauche, à travers les haricots, rue qui monte (Av. de Bordeaux) vers le clocher, bordée de cerisiers <b>Véhicules</b> : à Droite (Sens obligatoire). Suivre RODEZ Centre-ville puis LE MONASTERE pour retomber sur l'Avenue de Bordeaux (allée de cerisiers) après un détour d'une boucle de 400 mètres et y retrouver votre coureur	<b>363,5</b>
		0,7	FEU. Grand carrefour. à Gauche à 45° dir. LE MONASTERE par la petite rue « Avenue de Montpellier » qui descend, viser enseigne CAISSE D'EPARGNE)	<b>364,2</b>
		0,9	Giratoire. Tout droit dir. LE MONASTERE	<b>365,1</b>
		0,4	<b>Le Monastère</b>	<b>365,5</b>
		0,1	Fourche. à Gauche D12 dir. FLAVIN	<b>365,6</b>
	D12	0,5	Giratoire. Tout droit D12 dir. FLAVIN	<b>366,1</b>
	D12	1,0	X D62. à Droite D62 dir. FLAVIN	<b>367,1</b>
	D62	5,8	<b>Flavin</b>	<b>372,9</b>
	D62	0,3	Carrefour. Tout droit (Avenue du Centre)	<b>373,2</b>
	D62	0,4	FEU X D911. Tout droit dir. VALLEE DU VIAUR, TREMOUILLES	<b>373,6</b>
			<i>Recalage openrunner +1 km</i>	<b>374,6</b>
	D62	4,0	<b>La Capelle-Viaur</b>	<b>378,6</b>
	D62	0,8	<b>Le Pont-de-La-Capelle-Viaur</b> (franchissement du Viaur)	<b>379,4</b>
			A partir d'ici, successions de forts dénivelés jusqu'à LODEVE	
	D62	0,3	Fourche à la sortie petit pont. à Gauche D536 dir. TREMOUILLES	<b>379,7</b>
	D536	4,3	<b>Trémouilles</b> (et sa célèbre longue côte qui a laissé des souvenirs lors de la Cyclo MiL'KiL)	<b>384,0</b>
	D536	0,2	X D536. à Gauche D536 dir. CANET-DE-SALARS / PONT-DE-SALARS	<b>384,2</b>

100m

	D536	2,2	Pont sur le Vioulou	<b>386,4</b>
	D536	1,1	X D536/D538. à Droite D538 dir. CANET-DE-SALARS	<b>387,5</b>
	D538	1,0	L-D Espinassettes	<b>388,5</b>
	D538	2,3	X D56. à Gauche D56 dir. CANET-DE-SALARS	<b>390,8</b>
	D56	0,4	X D538. à Droite D538 dir. CANET-DE-SALARS	<b>390,2</b>
	D538	4,3	<b>Canet-de-Salars</b>	<b>394,5</b>
	D538	0,2	CLP. X D176. Tout droit dir. SALARS-CURAN	<b>394,7</b>
	D538	1,7	X D993. à Droite dir. SALLES-CURAN	<b>396,4</b>
			Suivre D993 dir. St-Affrique pendant 42 km jusqu'au croisement D23, Km 439	
	D993	2,2	Pont sur Lac de Pareloup	<b>398,6</b>
	D993	3,4	Giratoire. Tout droit D993 dir. SALLES-CURAN	<b>402,0</b>
	D993	0,1	<b>Salles-Curan</b>	<b>402,1</b>
	D993	0,8	Suivre D993 dir. MILLAU	<b>402,9</b>
	D993	0,7	Fourche. à Gauche D993 dir. BULOC, MILLAU	<b>404,6</b>
	D993	7,5	<b>Bouloc</b>	<b>412,1</b>
	D993	2,3	Col de Vernhette (1029 m)	<b>414,4</b>
	D993	0,4	<i>Parc Naturel Régional des Grands Causses</i>	<b>414,8</b>
	D993		Vue sur le Viaduc de Millau pendant 10 kilomètres	
	D993	5,1	<b>Montjoux</b>	<b>419,9</b>
	D993	0,5	X D169. Tout droit D993 dir. ST-ROME-DE-TARN	<b>420,4</b>
	D993	7,9	X D96. Tout droit D993 dir. ST-ROME-DE-TARN Franchissement du Tarn	<b>428,3</b>
	D993	0,4	<b>St-Rome-de-Tarn</b>	<b>428,7</b>
	D993	10,2	X D23. à Gauche D23 dir. ROQUEFORT	<b>438,9</b>
	D23	2,0	<b>Lauras</b>	<b>440,9</b>
	D23	0,6	Giratoire « Mémorial Bruno Rouiller » (moutons et berger en acier) Tout droit D23 dir. ROQUEFORT	<b>441,5</b>
	D23	2 ?	<b>ROQUEFORT-SUR-SAULZON</b>	<b>443,5</b>
		1,5	Fourche niveau église. à Droite D93 dir. FONDAMENTE (forte montée)	<b>445,0</b>
			Suivre D93 jusqu'à ROQUEREDONDE, Km 482	
	D93	1,8	Col des Aiguières (684 m)	<b>446,8</b>
	D93	3,1	CLP X D293. à Gauche D93 dir. FONDAMENTE	<b>449,9</b>
		2,9	X D516. à Gauche suivre D93 dir. Fondamente	<b>452,8</b>
	D93	3,5	L-D Le Vialaret	<b>456,3</b>
	D93	5,0	<b>St-Beaulize</b>	<b>461,3</b>
	D93	0,2	STOP. Tout droit	<b>461,5</b>
	D93	2,4	<b>Fondamente</b> ( <i>Café Hotel BALDY, bonne adresse, table réputée</i> )	<b>463,9</b>

90m

	D93	0,4	STOP. Tout droit dir. LE CLAPIER ( <i>Café Hotel BALDY, ici</i> )	<b>464,3</b>	
↗	D93	0,7	X D506. Continuer sur D93 dir. LE CLAPIER Borne « D93 / 20 »	<b>465,0</b>	
	D93	0,7	L-D Montpaon	<b>465,7</b>	180m
			Col de Pérail (alt. 636 m)		
	D93	3,3	L-D Tournadous	<b>469,0</b>	
		0,5	Maison isolée	<b>469,5</b>	200m
	D93	4,9	<b>Le Clapier</b> Continuer sur D93 dir. ROQUEDEDONDE	<b>474,4</b>	
	D93	1,4	X D393. à Gauche D93 dir. ROQUEDEDONDE	<b>475,8</b>	
↘	D93	1,9	<i>Fin Parc Naturel des Grands Causses</i>	<b>477,7</b>	
	D93	0,3	Petit pont sur l'Orb Département de l'Hérault	<b>478,0</b>	
		0,7	Fourche. à Droite	<b>478,7</b>	
	D93	2,7	X D142E. à Droite	<b>481,4</b>	
↗	D142E	0,1	<b>Roqueredonde</b> A Gauche D902 dir. LODEVE	<b>481,5</b>	
	D902	3,0	X D142. à Droite D902 dir. LODEVE (dernière montée !)	<b>484,5</b>	
⚠	D902	0,3	Fourche. À gauche D902 dir. LODEVE	<b>484,8</b>	
↘	D902	2,7	L-D Le Perthus. Col de Perthus (785 m) puis descente jusqu'à LODEVE	<b>487,5</b>	
↘	D902	8,7	<b>LODEVE</b>	<b>496,2</b>	
		0,2	Giratoire. Tout droit D35 dir. LODEVE	<b>496,4</b>	295m
⚠		0,8	STOP. prendre à Droite sur le pont puis tout de suite à Gauche dir. LE PUECH et longer la rivière (à main gauche) jusqu'à l'arrivée	<b>497,2</b>	
	D148	1,3	Vieille usine	<b>498,5</b>	
	D148	1,0	<b>Entrée camping Les Vals*** ... Bravo c'est gagné !</b> <b>+50 mètres arrivée à l'intérieur du camping, la piscine vous attend</b>	<b>499,5</b>	

